



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL  
**COMUNICADO DE PRENSA**

---

COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL

México D.F., a 29 de noviembre de 2015

## **APLICA IPN ACUPUNTURA PARA CURAR DEPRESIÓN MASCULINA**

- **Su efecto es similar a los tratamientos alópatas**
- **Funciona en la enfermedad de tipo conductual y en la originada por falta de testosterona**

### **C-274**

La depresión es un trastorno mental que amenaza la calidad de vida de tres de cada cien hombres en el mundo, una de sus consecuencias es el desequilibrio hormonal. Para tratar sus efectos, en el Instituto Politécnico Nacional (IPN) se realizó un estudio con acupuntura en roedores, el cual disminuyó los síntomas de la enfermedad.

El doctor Sergio Roberto Zamudio Hernández, investigador de la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas (ENCB) del IPN y titular del estudio, reveló que el método de acupuntura logró modificaciones en neurotransmisores, estructuras del sistema nervioso y en niveles hormonales, las cuales fueron observadas mediante un método científico donde no intervino el efecto placebo, ya que fue aplicado en animales.

Los síntomas de la depresión más frecuentes son incapacidad de experimentar placer, tristeza, sentimientos de culpa, dificultad para conciliar el sueño, descuido en la alimentación y baja de peso, además de tendencias suicidas.

Por su parte, la doctora Lucía Alba Martínez Mota del Instituto Nacional de Psiquiatría, quien colabora en el estudio, dijo que esta terapia alternativa podría traer beneficios, pues se comprobó su efecto en la regulación de conductas depresivas y su implicación en la modificación en los niveles de testosterona.

El procedimiento consistió en inducir al roedor una conducta depresiva mediante el aislamiento social. Posteriormente se aplicó el tratamiento de acupuntura donde se introdujeron pedazos de sutura absorbible (catgut) en puntos estratégicos en el cuerpo para modificar el estado de ánimo. Tres semanas después se repitió la prueba con el fin de conocer los resultados y constatar si la rata seguía deprimida.

“Con dicho estudio se podría saber cómo se relacionan la testosterona, el estrés y la respuesta al tratamiento con acupuntura en casos de depresión originada por falta de testosterona y depresión conductual”, dijo Amalia Dávila Hernández, estudiante de doctorado de la ENCB.

Por lo anterior, se deduce que el mecanismo de acción de la acupuntura tiene un efecto similar a los fármacos que aumentan la cantidad de serotonina y que regulan el sistema nervioso central. Además, revierte el efecto negativo originado por el aislamiento social (conducta).

**===000===**