



Ciudad de México, a 25 de julio de 2017

## COMUNICADO DE PRENSA

### ESTUDIANTES POLITÉCNICAS DESARROLLAN PLANTILLA DE DESCANSO

- Acupuntura y reflexología son las técnicas usadas para estimular puntos claves en el pie que repercuten en otros órganos y partes del cuerpo

C-572

Para dar solución a múltiples problemas de la columna vertebral y aliviar el dolor de pies, estudiantes del Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECYT) 12 "José María Morelos" del Instituto Politécnico Nacional (IPN), crearon una plantilla de descanso denominada TecnoFit, la cual es un producto innovador basado en las técnicas de acupuntura y reflexología podal.

Las jóvenes politécnicas Itzel Atzhiri García Palafox, Joana Gizel Hernández Cerda, Ariana Villegas de la Trinidad, indicaron que la plantilla tiene pulsadores que están conectados con un cable a una caja reguladora, en la que se activa el interruptor para iniciar la sesión de descanso y al aplicar la presión requerida en puntos específicos, la plantilla brindará el alivio necesario y fundamental para relajar el cuerpo.

Las pulsaciones o masaje que se aplicarán al dedo gordo del pie, servirán para aliviar los dolores de cabeza y el cerebro; mientras que en el metatarso o planta del pie, se logrará relajar hombros, pulmones y espalda, detallaron.

Asimismo el masaje en el arco del pie es un eficaz auxiliar para distender la espina dorsal; en los cuboides, parte lateral junto al talón que ayudará a mantener en calma los riñones, y en el calcáneo o talón relajará pies, cadera y rodillas.



Señalaron que la reflexología podal es una técnica terapéutica basada en la estimulación de puntos sobre los pies, denominados zonas de reflejo, para producir efectos específicos en otras partes del cuerpo.

Las creadoras indicaron que confían en que su producto competirá con los existentes en el mercado, ya que hicieron diversos estudios sobre acupuntura y reflexología, y los aplicaron para beneficio de quienes lo usen.

===000===