



Instituto Politécnico Nacional
"La Técnica al Servicio de la Patria"

Jaceta

POLITÉCNICA

Conocimiento y espíritu al servicio de la comunidad Brigadas emergentes en Oaxaca

Número 1359 18 de septiembre de 2017 Año LIV Vol. 18



Van politécnicos con proyecto contra obesidad infantil

Página 8

CIIDIR Durango estudia lombricomposta con orégano

Página 11

Kyoichi Katayama, escritor japonés en busca del amor

Página 22



DIRECTORIO

INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL

Enrique Fernández Fassnacht
Director General

Julio Gregorio Mendoza Álvarez
Secretario General

Miguel Ángel Álvarez Gómez
Secretario Académico

José Guadalupe Trujillo Ferrara
Secretario de Investigación y Posgrado

Francisco José Plata Olvera
Secretario de Extensión e Integración Social

Mónica Rocío Torres León
Secretaria de Servicios Educativos

Primo Alberto Calva Chavarría
Secretario de Gestión Estratégica

Francisco Javier Anaya Torres
Secretario de Administración

Emmanuel Alejandro Merchán Cruz
Secretario Ejecutivo de la Comisión de Operación
y Fomento de Actividades Académicas

Suylan Wong Pérez
Secretaria Ejecutiva del Patronato
de Obras e Instalaciones

David Cuevas García
Abogado General

Modesto Cárdenas García
Presidente del Decanato

Raúl Contreras Zubieta Franco
Coordinador de Comunicación Social

GACETA POLITÉCNICA

ÓRGANO INFORMATIVO OFICIAL DEL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL

Guillermo Cruz González
Jefe de la División de Difusión

María de Lourdes Galindo
Jefa del Departamento de Diseño

Verónica E. Cruz, Larisa García, Javier González,
Roseline Lomelí, Karla Olivares, Arlin Reyes,
Luis Antonio Rodríguez y Esthela Romo
Diseño y Formación

Ricardo Mandujano
Community Manager

Daniel de la Torre Guzmán
Jefe del Departamento de Gaceta Politécnica

Fernando Álvarez, Zenaida Alzaga,
Ruslán Aranda, Adda Avendaño, Liliana García,
Itzel Gutiérrez, Felisa Guzmán, Dora Jordá,
Rubén López, Cecilia Moreno y Claudia Villalobos
Reporteros

Bertha Barrientos, Ángela Félix y Georgina Pacheco
Correctoras de estilo

Isis Espinola, Octavio Grijalva,
Antonio Montero y Adalberto Solís
Fotografía



ipn.mx



@IPN_MX

www.ipn.mx
www.ipn.mx/ccs
gacetapolitecnica@ipn.mx

SUMARIO

4



POLITÉCNICOS AL GRITO DE AYUDA

3



RESPUESTA POLITÉCNICA
DESPUÉS DEL TEMBLOR

6



EL IPN TRABAJA
EN APOYO A OAXACA

8



PROYECTO COMBATE
LA OBESIDAD INFANTIL

9



SISTEMA INFORMÁTICO
DETECTA ANOREXIA

10



OPCIONES PARA
SOBREVIVIR EN MARTE

11



LOMBRICOMPOSTA
DEL CIIDIR, DURANGO

13



EL RETO DE LA
EDUCACIÓN EN LÍNEA

14



CONVENIO IPN
CON INADEM

15



BRIGADAS, UNA HISTORIA
DE SOLIDARIDAD

22



EL AMOR JAPONÉS DE
KYOICHI KATAYAMA

GACETA POLITÉCNICA, Año LIV, No. 1359, 18 de septiembre de 2017. Es una publicación semanal editada por el IPN a través de la Coordinación de Comunicación Social, Unidad Profesional "Adolfo López Mateos", av. Luis Enrique Erro s/n, col. Zacatenco, cp. 07738, Ciudad de México. Conmutador: 5729-6000 ext. 50041. www.ipn.mx Editor responsable: Raúl Contreras Zubieta Franco. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo no. 04-2008-012813315000-109; ISSN: 0016-3848. Licitud de Título no. 3302; Licitud de Contenido no. 2903, ambos otorgados por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Permiso Sepomex no. IM09-00882. Imprenta de Medios, S. A. de C. V., Av. Cuicilahuac núm. 3353, Col. Cosmopolita, Deleg. Azcapotzalco, c.p. 02670, Ciudad de México, ds.imprenta@gmail.com. Este número se terminó de imprimir el 17 de septiembre de 2017 con un tiraje de 28 mil ejemplares. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización del Instituto Politécnico Nacional.



Después del temblor: siete momentos clave en la respuesta que ha brindado el IPN

7 DE SEPTIEMBRE

23:49

Sacude sismo de 8.2 grados en la escala de Richter. Epicentro: Pijijiapan, Chiapas

8 DE SEPTIEMBRE

10:00

Anuncia IPN la instalación de Centros de Acopio en Zacatenco y en Santo Tomás

10 DE SEPTIEMBRE

17:00

Primera brigada de auxilio parte con estudiantes y maestros de la Escuela Superior de Enfermería y Obstetricia (ESEO) y la Escuela Superior de Medicina

11 DE SEPTIEMBRE

7:54

Pasantes y profesores de la Escuela Superior de Economía se suman al relevo de personal del hospital civil improvisado en Juchitán

12 DE SEPTIEMBRE

09:57

Dos camiones más con 14 toneladas de víveres, ropa y medicamentos donados por la comunidad politécnica y la ciudadanía se dirigen a Juchitán

12 DE SEPTIEMBRE

10:00

Brigada emergente de ingenieros se une para auxiliar a comunidades afectadas de Oaxaca

13 DE SEPTIEMBRE

12:20

Salen otros tres camiones con 15 toneladas de víveres que la comunidad politécnica reunió en sus centros de acopio e instalaciones de Canal Once





Durante una semana 200 estudiantes, pasantes, egresados y profesores del área de medicina e ingeniería, dieron servicio social en Juchitán, Ixtaltepec, Tehuantepec, Santa María Xadani, Unión Hidalgo e Ixtepec, Oaxaca.



Ruslán Aranda

Politécnicos al

Ixtaltepec, Oaxaca. En el mes patrio la letra del Himno Nacional cobró vida, ya que al grito de auxilio de los hermanos oaxaqueños y chiapanecos, y tras el “re-tiemble en su centro la tierra” en el suroeste del país, autoridades, instituciones de educación, población civil y los politécnicos brindaron su inmenso apoyo.

Todo comenzó el jueves cerca de la media noche, Alejandra Ramírez se encontraba en la sala de su casa haciendo su tarea cuando empezó a sonar la alarma sísmica, en el barrio alto de Cuautepec, sin embargo, la estudiante de enfermería no creyó que se tratara de un temblor de tanta magnitud, hasta que se percató del movimiento de las lámparas y de los muebles, fue que, ella y su familia, tuvieron que salir corriendo de su hogar.

La politécnica, quien sintió por primera vez un temblor, nunca imaginó que hubiera sido tan fuerte, pero su paradigma cambió al entrar a su casa y enterarse por las noticias de la tragedia que sufrieron los habitantes de Oaxaca, en especial Juchitán y los municipios aledaños, como Ixtaltepec o Tehuantepec.

El viernes, cuando todo mundo estaba comunicándose por Facebook y WhatsApp, para saber si sus familiares y amigos estaban a salvo, el Instituto Politécnico Nacional (IPN), a través de distintas escuelas como: la Escuela Superior de Enfermería y Obstetricia (ESEO) de grupos de estudiantes y vía redes sociales, lanzó la convocatoria para integrar de manera inmediata a la Brigada Emergente de Servicio Social para brindar atención médica.

“Desde el lunes por la mañana, cuando llegamos a la comunidad de Ixtaltepec, lo primero que hicimos fue un barrido de prediagnóstico por los escombros y pocas casas que aún tienen paredes o que quedaron sepultadas bajo los techos, para buscar gente herida y atenderla”.

“Siento mucha tristeza por ellos, porque no tienen dónde quedarse, perdieron totalmente su casa, algunos coches quedaron atrapados cuando el primer piso se vino abajo, además de objetos personales, como ropa o electrodomésticos”.

El amargo recuerdo de un 25 de diciembre, de hace 11 años, cuando el joven José Arellano perdió su hogar,



José Narro Robles
11 de septiembre a las 21:25 · 🌐

En #AsunciónIxtaltepec, coincidió con jóvenes de #ServicioSocial del Instituto Politécnico Nacional, que ayudan a damnificados en labores humanitarias por el #sismo. #Oaxaca #FuerzaMéxico



Alegna Portilla Dios quiera que lleguen bien a su destino a las personas que lo necesitan, Las instituciones como ustedes, son honestas en entregar éstos bienes a la comunidad. Gracias IPN y las personas que aportaron un granito de arena. Solidaridad nacional.





grito de ayuda



a causa de un incendio originado por un corto circuito en la serie de luces navideñas, fue la motivación para que este estudiante de la ESEO acudiera a dar lo mejor de sí y apoyar incondicionalmente con sus conocimientos y fortaleza, a los hermanos de Oaxaca.

“Solo el pueblo salva al pueblo, hay que ser acomedidos con las personas que lo necesitan”, externó con sentimiento Arellano Espíritu, quien le entra a todo y quiere pagar la ayuda que recibió de la gente, cuando las llamas de aquél incendio consumieron su casa. A pesar de ser enfermero, no se limita al área de la salud, por la mañana participó junto a la brigada ayudando a una familia a recuperar sus pertenencias. Con una escalera improvisada de madera, un arco y segueta prestados, cortó el barandal del balcón para sacar las camas, ropa y muebles que estaban atrapados en el segundo piso de la casa. “No puedes encasillarte en el papel de tu carrera, debes apoyar en todo lo que te sea posible”.

Antes de venir a Oaxaca, Antonio Uribe vio por la televisión imágenes y reportes de los estragos del temblor, pero cuando llegó a Tehuantepec, observó a los militares y casas derrumbadas, estar en el lugar de los hechos resultó ser mucho más impactante de lo que creyó.

El médico pasante, cirujano y homeópata, está dando consultas en Tehuantepec, y en la semana que convivió con los oaxaqueños, identificó que las personas están más dañadas emocionalmente que físicamente, en estos casos, es donde entra la medicina homeópata que actúa a nivel psicológico y/o neurológico logrando que los pacientes se relajen y recuperen el aplomo.

Llegar a la zona de desastre y ver cómo la gente perdió su patrimonio es algo verdaderamente impactante, sin embargo, vivir la solidaridad del pueblo mexicano reconforta a todos, hasta a los brigadistas que con el sudor en la frente y con la mejor disposición ayudaron a los muchos oaxaqueños que ahora viven en casas de campaña o colchones sobre patios o jardines, a damnificados a quienes les cambia el ánimo cuando ven el escudo del IPN sobre la espalda de los chicos politécnicos mientras llevan por delante, la “Técnica al Servicio de la Patria”.



Hypatia Antonio Mumenthey GRACIAS a todos los que han donado! DIOS LOS COLME DE BENDICIONES! UN HUELUM POR TODOS USTEDES!



Socorro Gonzalez Son los primeros que veo que ya van en camino...arriba el poli !!!, 🇲🇪

Lourdes Pino García Bien por la comunidad Politécnica nos llena de orgullo, son ejemplo a seguir esto es amor por México. Que no haya ningún contratiempo, todos llegue con bien .buen camino.



Luzysol Mares Generosa la comunidad politécnica. Gracias, bendiciones infinitas!

Fotos: Adalberto Solís



El IPN trabaja en apoyo a Oaxaca

La contingencia nacional por el sismo del pasado 7 de septiembre puso en movimiento a la comunidad politécnica para brindar apoyo inmediato y efectivo a algunas de las comunidades más afectadas. La disposición de estudiantes, maestros, trabajadores y autoridades del IPN se hizo patente en la integración de brigadas de auxilio, así como en el acopio de víveres para aliviar las carencias ante esta situación de emergencia en Oaxaca.



Apoyo humano

- 155 brigadistas en total
- 18 coordinadores de brigadas
- 5 coordinadores de gestión



Brigadistas por especialidad

- 99 Salud
- 69 Ingeniería



Labores durante la brigada



Salud

- + Atención domiciliaria
- + Atención en clínicas

Atención en hospitales de campaña

Las brigadas están integradas por médicos y enfermeras, y van acompañadas por personal de la Jurisdicción Sanitaria de la Secretaría de Salud.



Ingeniería

- + Valoración de estructuras, censo de daños, opinión técnica especializada
- Remoción de escombros y rescate de pertenencias

Las cuadrillas son acompañadas por personal de Protección Civil Estatal y Obras Públicas Municipal.



Municipios atendidos

- + Juchitán
- + Asunción Ixtaltepec
- + Guevea de Humboldt
- + Santa María Xadani
- + Tehuantepec
- + Santiago Niltepec

El sistema de brigadas trabaja siempre en coordinación con las contrapartes estatales, en este caso, con el director del Centro de Educación Continua (CEC) Oaxaca, que a su vez se organiza con instancias estatales para determinar necesidades y la manera de cubrirlas.



Seguridad

Los protocolos de las brigadas tienen como prioridad la seguridad de los estudiantes involucrados.

Toda actividad es coordinada con las autoridades locales y los brigadistas están acompañados por profesionales durante su labor. La agenda y trayectos de los equipos son monitoreados por la Comisión Nacional de Seguridad.



Centros de Acopio

CDMX

- + Unidad Profesional "Adolfo López Mateos" (Zacatenco)
- + Unidad Profesional "Lázaro Cárdenas" (Santo Tomás)

Instalado el 8 de septiembre
 Monto acumulado: 33 y media toneladas.
 Artículos enviados: alimentos enlatados y no perecederos, artículos de limpieza, artículos de higiene personal y ropa.
 Se entregó al Ejército Mexicano (DN-III), a las autoridades municipales de Juchitán y directamente a la población, a través del CEC Oaxaca.

Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería Campus Guanajuato

Instalado el 11 y 12 de septiembre
 Monto acumulado: una tonelada aproximadamente.
 Artículos enviados: Papel higiénico, toallas sanitarias, atún, sardinas, sopas instantáneas, agua, artículos de limpieza, arroz, frijoles, leche, pastas.

Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería Campus Zacatecas

Instalado el 12 de Septiembre
 Lugar de acopio: Departamento de Extensión y Servicios Educativos.
 Información que se difunde: Se solicitan alimentos enlatados y no perecederos, artículos de limpieza y artículos de higiene personal.
 Se entregó a la Cruz Roja de Zacatecas el viernes 22 de agosto.
 También se solicitó apoyo para el estado de Tabasco.

CIIDIR Oaxaca

Instalado el 11 de septiembre
 Se recopiló una tonelada y media de víveres.
 Se envió el 13 de septiembre y se entregó al CEC Oaxaca en Juchitán.





Van politécnicos de la ESM y del CICS contra la obesidad infantil

Felisa Guzmán

Al implementar un programa piloto para el diagnóstico del sobrepeso y la obesidad en niños de educación primaria, investigadores de la Escuela Superior de Medicina (ESM) alertaron que desde la infancia es perceptible la sobreexpresión de algunos genes relacionados con el daño endotelial, lo que puede originar enfermedades cardiovasculares.

El líder del proyecto y director de la ESM, Eleazar Lara Padilla, indicó que estos resultados son una llamada fuerte de atención porque la expectativa de vida se reduce y los gastos de atención médica podrían ser muy elevados.

El especialista también comentó que hace algunos años la resistencia a la insulina era propia de los adultos, sin embargo, la dieta hipercalórica ha hecho que la diabetes se presente desde etapas tempranas, incluso desde los 12 años de edad.

El proyecto de la ESM consistió en diagnosticar a los niños de las primarias "Pensador Mexicano", ubicada en la Ciudad de México y "Alfredo del Mazo", en el Estado de México, para incorporarlos a un plan piloto de cambio de estilo de vida. Los expertos encontraron que una cuarta parte de la población en ambas escuelas tenía sobrepeso u obesidad, lo cual coincide con las cifras nacionales.

Los investigadores de la ESM y del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud (CICS), Unidad Santo Tomás, involucraron a niños, docentes, padres de familia y autoridades en un plan de 12 semanas en el que se dieron recomendaciones nutricionales de la ingesta calórica, así como sesiones

con psicoterapia cognitivo conductual y actividades lúdicas para combatir el sedentarismo.

El director de la ESM aseguró que los hábitos se desarrollan desde la más temprana infancia y en el núcleo familiar está la posibilidad real de un cambio cultural hacia una alimentación sana y el fomento a la actividad física.



Involucraron a niños, docentes y padres de familia en un plan de 12 semanas en el que se dieron recomendaciones nutricionales, psicoterapia y actividades lúdicas





Sistema informático para detectar anorexia y bulimia



Liliana García

El porcentaje de desórdenes alimenticios que pueda sufrir una población es muy difícil de cuantificar, porque quienes ya padecen anorexia o bulimia lo niegan rotundamente y aquellos que empiezan a experimentar estos trastornos minimizan los síntomas y no piden ayuda hasta encontrarse en etapas ya muy avanzadas y con poco pronóstico de recuperación.

Con el propósito de detectar a tiempo a personas que posiblemente padezcan alguno de estos desórdenes alimenticios, incluso sin saberlo, estudiantes de la Escuela Superior de Cómputo (Escom), desarrollaron un sistema informático que a través de un banco de datos y métodos multivariantes identifica si el usuario sufre de estas enfermedades de tipo nervioso.

Aidé Suárez Retana, Eduardo Piña Gómez del Campo y Alejo Eduardo Macías Cubría crearon esta herramienta computacional que por medio de técnicas como la estadística diferencial y la minería de datos, analiza las características que determinan la probabilidad de que una persona desarrolle un trastorno de este tipo.

Asesorados por el catedrático de la Escom, Chadwick Carreto, los estudiantes diseñaron para la primer pantalla de su sistema, un cuestionario que debe ser llenado por el paciente cuando el médico general considere que cuenta con algunos rasgos anoréxicos o bulímicos.

En esa primera etapa, el paciente (quien probablemente acude al médico por una situación diferente) proporciona el nombre de algún familiar o amigo de confianza y responde 25 preguntas que abarcan factores físicos, psicológicos, nutricionales, familiares y sociales.

La idea es que el usuario pueda ver en pantalla el porcentaje que tiene de padecer anorexia o bulimia y que el médico, dependiendo del grado de avance de la enfermedad, notifique el estado de salud de su paciente a algún familiar para que pueda ser atendido oportunamente por algún especialista.



El médico general agendaría una siguiente cita para valorar rasgos de mejoría en los hábitos alimenticios del paciente. (Foto: Isis Espinola)





Opciones para poder sobrevivir en Marte

Zenaida Alzaga

Al señalar que se tiene la posibilidad de realizar un viaje tripulado a Marte, Ramiro Iglesias Leal, asesor científico del Centro de Desarrollo Aeroespacial (CDA), del Instituto Politécnico Nacional (IPN), afirmó que los investigadores mexicanos tienen la oportunidad de buscar alternativas para revertir los efectos de la radiación cósmica y solar en posibles ciudades espaciales.

Agregó que los asentamientos en este planeta implicarían crear campos magnéticos para aislar a sus habitantes de las radiaciones, ya que la medicina y las ciencias físicas aún no encuentran mecanismos para revertir las consecuencias mortales que conlleva la energía de este tipo en el cuerpo humano.

Durante su participación en el congreso "México hacia Marte", realizado en el Centro Nacional de las Artes (Cenart), Iglesias Leal explicó que la exposición a los rayos cósmicos y solares equivaldría a una dosis de 33 mil radiografías del tórax.

Indicó que se puede realizar un viaje tripulado al llamado planeta rojo, pero se tendría que sustituir el aluminio con que están construidas las naves espaciales por polietileno, ya que este material tiene la capacidad de absorber 10 veces más la radiación cósmica a la que se exponen los astronautas durante el trayecto.

El especialista explicó que Marte se considera un sitio alternativo para la humanidad, pues podría tener rasgos similares a nuestro planeta, como una atmósfera de 40 kilómetros de altura, un ciclo día-noche de 24 horas y periodos estacionales de invierno y verano.

El también cardiólogo dijo que, dicho planeta no tiene un campo magnético que proteja al hombre de los rayos cósmicos que producen calor y queman la piel; por ello es indispensable que los especialistas busquen alternativas para que a través de la ciencia y la tecnología se revierta esta problemática y se pueda construir una especie de "arca de Noé".



Marte podría tener muchos rasgos similares a la Tierra, como una gravedad similar, atmósfera, un ciclo día noche de 24 horas y periodos estacionales de invierno y verano





Lombricomposta de orégano: sabiduría para aprovechar los ciclos naturales

Bertha Barrientos

Lombricomposta (humus de lombriz) es un material similar a la tierra, alto en nutrientes y utilizado comúnmente como suplemento de suelos o sustitutos de fertilizantes, y producido a partir de residuos orgánicos.

En la república mexicana se reporta que el volumen de recolección de la hoja de orégano seca (*Lippia graveolens*), es de al menos 6 mil 500 toneladas. Se estima que alrededor del 90 por ciento de esta producción se exporta, lo que genera una derrama económica superior a los 160 millones de pesos.

Algunos recolectores mexicanos realizan la extracción de aceite a partir de la hoja de esta planta, producto de gran demanda internacional debido a su contenido de timol y carvacrol (compuestos con propiedades antioxidantes, antimicrobianas e insecticidas).

El aceite esencial se emplea en la industria cosmética para elaborar perfumes; su hoja tiene amplio uso como condimento y conservador, y en la medicina tradicional, como descongestivo de vías respiratorias. Por su parte, después de la extracción del aceite esencial, el bagazo es recuperable en un 100 por ciento, mientras que el tallo alcanza un 70 por ciento para reutilización.

De acuerdo al Centro Interdisciplinario de Investigación para el Desarrollo Integral Regional (CIIDIR), Unidad Durango, una manera de aprovechar estos residuos es mediante lombricompostaje (*vermicompost*). Para ello se toman en cuenta características físicas y químicas, el grado de acidez o alcalinidad, su conductividad eléctrica, su relación carbono/nitrógeno, y la cantidad de nitrógeno, sodio y potasio presentes. En el caso específico de los residuos de orégano, las mezclas con bagazo, tallo y estiércol, tienen un grado de alcalinidad muy alto, lo que debe calibrarse a detalle para evitar la muerte de las lombrices.

Martha Celina González Güereca, Isaías Chaíres Hernández e Iliana Karina Domínguez Guerrero, politécnicos duranguenses, explicaron que este compost genera una conversión de residuos y favorece el crecimiento de las plantas, evitando el uso de agroquímicos en la prevención de plagas y enfermedades. La lombricomposta tiene efectos sobre la germinación, crecimiento, floración, fructificación y rendimiento de la mayoría de cultivos.



Recolección y separación de hoja y tallo de orégano en el campo.

La lombricomposta es un proceso en el que aficionados y especialistas pueden involucrarse para:

- Reducir hasta un 50 por ciento desechos de basura diaria en una casa-habitación
- Mejorar las condiciones del suelo en jardines, huertos y macetas
- Generar conciencia y difundir la práctica de agricultura sustentable (rural y urbana)
- Involucrarnos en el conocimiento de los ciclos naturales



Eisenia foetida; Lumbricus rubellus.
(Fotos: cortesía CIIDIR-IPN, Durango)





Yogur energético bueno para la digestión

Claudia Villalobos

Para promover el consumo de la yaca y de taro (alimentos asiáticos poco conocidos en México), Ricardo Cuadras Arconada, Omar García Gómez y Alejandro Heredia Heredia, prepararon un yogur energético que aporta proteínas, minerales, vitaminas y fibra.

Los estudiantes de la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas (ENCB) dijeron que el taro es un tubérculo con propiedades energéticas, aporta aminoácidos esenciales, vitaminas A, B1, B6, C y ácido fólico; contiene hierro, fósforo, calcio y fibra. Da una atractiva tonalidad morada natural al yogur.

La yaca, por su lado, es rica en vitaminas A, B1 y C, ácido fólico, niacina, calcio, hierro, potasio y proteínas favorables para el organismo, la usaron para hacer mermelada y dar sabor a este producto lácteo, que es bueno para la digestión y el sistema inmunológico.



Botana de pavo, lenteja y garbanzo baja en calorías

Claudia Villalobos

Los estudiantes del Instituto Politécnico Nacional (IPN) Edgar Francisco Becerril Aragón, María Guadalupe Leal Cedillo, Elizabeth Portillo Muñoz, Blanca Rodríguez Hernández y Alejandro Tenopala Robles elaboraron una botana de pavo baja en calorías, rica en proteínas, minerales y fibra.

Fue creada en la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas (ENCB), contiene harinas de lenteja y garbanzo, que proveen aminoácidos esenciales que el organismo no puede sintetizar.

Le agregaron inulina (fibra soluble) que mejora la absorción de minerales en el intestino delgado y mantiene saludable el aparato digestivo, al evitar la absorción de grasas el alimento funcional podría ayudar a controlar la obesidad.



Botana saludable de jícama, pepino y zanahoria

Claudia Villalobos

Con una botana deshidratada de jícama, pepino y zanahorita, las estudiantes de la Escuela Nacional de Ciencias biológicas (ENCB), Ana Karen Deseusa González, Ivonne Karen Jamaica Carbajal, Alejandra Boche Pérez y Yarendi Vargas Escamilla quieren ayudar a mejorar la nutrición en México.

Pretenden reducir el consumo de botanas fritas en el país, el cual se duplicó entre 2008 y 2014, e introducir el producto como parte de los desayunos escolares en escuelas primarias.

Es baja en calorías y una alternativa para satisfacer el hambre sin ingerir elementos dañinos o sin valor nutricional. Posee alto contenido de fibra que ayuda a mantener saludable el sistema digestivo, también aporta minerales como calcio, fósforo y magnesio.





Evitar la desigualdad es el reto de la educación digital

El IPN participa activamente en la estrategia de los Cursos Abiertos Masivos en Línea (MOOC) de la plataforma México-X



Bachillerato Tecnológico Bivalente a Distancia con 16 programas académicos, 6 licenciaturas y 10 programas de posgrado en el IPN.

Adda Avendaño

Al celebrar el II Aniversario de Operación de la Plataforma México X y los 10 años de la Unidad Politécnica para la Educación Virtual (UPEV), los doctores Fernando Chacón Lara Barragán, coordinador Institucional de Tutoría Politécnica del IPN y Francisco Cervantes Pérez, coordinador de la Universidad Abierta y Educación a Distancia de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), coincidieron en destacar la amplia gama de posibilidades que presentan los Cursos Masivos Abiertos en Línea (MOOC, por sus siglas en inglés).

Durante el conversatorio, "Retos e innovación en la educación a distancia. La importancia de los MOOC en la educación media superior y superior", manifestaron que utilizar las nuevas tecnologías en la preparación académica implica que existan las condiciones para otorgar la misma oportunidad de acceder a la educación y transformar a los ciudadanos en integrantes activos de la sociedad de la información.

En tanto Gabriel Villaseñor Aguilar, director de Educación Continua y a Distancia, del Tecnológico Nacional de México, y Jesús David Zambrano Izquierdo, coordinador de tecnología Educativa de Prepa en Línea, de la Secretaría de Educación Pública (SEP), resaltaron que los MOOC son un aliado importante en los aprendizajes transversales.

Gustavo Lomelín Cornejo, coordinador general de Televisión Educativa de la SEP, indicó que en un contexto de austeridad presupuestal y de avance tecnológico queda demostrado que los nuevos soportes educativos pueden reducir entre 35 y 55 por ciento los costos, por lo que se convierte en una alternativa de gran viabilidad para crear una ciudadanía digitalizada y un mayor impacto de la calidad en la educación.

En este contexto, Miguel Ángel Álvarez Gómez, secretario académico del IPN, aseguró que esta casa de estudios participa activamente en la consolidación de la plataforma México-X ofreciendo 16 programas académicos que conforman el Bachillerato Tecnológico Bivalente a Distancia, seis licenciaturas y diez programas de posgrado.



Especialistas conversan sobre los nuevos retos en la educación digital a distancia. (Fotos: Isis Espinola)





Convenio en favor de jóvenes emprendedores



Cecilia Moreno

El Instituto Politécnico Nacional (IPN) y el Instituto Nacional del Emprendedor (Inadem), suscribieron un convenio de colaboración mediante el cual esta casa de estudios se unirá a la Red de Apoyo al Emprendedor de esa dependencia y participará en la conceptualización de su Observatorio Nacional de Desarrollo Estratégico.

Durante la firma del documento encabezada por los titulares del IPN, Enrique Fernández Fassnacht, y del Inadem, Alejandro Ayala Delgado; el director general del Politécnico resaltó que juntos impulsarán líneas de acción relacionadas con estrategias y programas de ordenamiento territorial, información estadística, seguimiento a la dinámica económica, apoyo incluyente a emprendedores, desarrollo industrial y formación de recursos humanos altamente especializados. Asimismo, esta casa de estudios contribuirá a brindar acompañamiento a emprendedores y a Micro, Pequeñas y Medianas Empresas (MiPyMEs), en el uso del Sistema de la Red de Apoyo al Emprendedor del Inadem.

Delegación coreana visita el IPN para desarrollar proyecto

Daniel de la Torre

Como parte del diseño de un Centro de Inteligencia y Prospectiva Científica, Tecnológica e Industrial que el Instituto Politécnico Nacional (IPN) desarrolla a través de la Unidad de Desarrollo Tecnológico (TechnoPoli) en colaboración con el gobierno de la República de Corea, una delegación de expertos de ese país visita esta semana las entidades gubernamentales y organizaciones que implementan políticas y programas para el desarrollo económico en México.

El objetivo es conocer a los principales actores del Sistema Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación y documentar prácticas, casos de éxito y áreas de oportunidad que definan el modelo a seguir en este proyecto pionero a nivel nacional.

En el acto de bienvenida, realizado en la Dirección General, el secretario de Extensión e Integración Social, Francisco José Plata Olvera, explicó que el proyecto está orientado a intercambiar conocimientos para la planeación estratégica y el desarrollo económico del país.

En su primera visita, la comitiva compuesta por expertos del *Korea Development Institute* (Instituto Coreano para el Desarrollo) sostendrá encuentros con especialistas de algunos centros de investigación del IPN, así como de otras organizaciones públicas y privadas, para hacer un diagnóstico de los modelos, políticas, estrategias y capacidades disponibles.



El centro pretende generar directrices que permitan al IPN anticiparse a los cambios tecnológicos y fortalecer la economía basada en el conocimiento. (Foto: Adalberto Solís)





Espíritu de solidaridad y de servicio distinción de los alumnos politécnicos

Felisa Guzmán

Como una forma de infundir en la mente y corazón de sus estudiantes el espíritu solidario, el Instituto Politécnico Nacional (IPN) buscó impactar a través del servicio social en el desarrollo y atención de las comunidades con mayor índice de marginación en el país.

Fue así como hace 44 años, esta casa de estudios creó el Plan Nacional de Servicio Social en Zonas Ejidales (Planassze), cuyo objetivo es enviar a brigadistas en tres periodos vacacionales a impulsar proyectos de desarrollo rural en poblaciones vulnerables. Esta acción, en la que los politécnicos ponen en práctica sus conocimientos, también les permite conocer la realidad en otras regiones, practicar la empatía y el trabajo en equipo de manera profesional.

El 1 de junio de 1973, desde la Residencia Oficial de Los Pinos se dio el banderazo de salida hacia varios estados de la República Mexicana con las, entonces, primeras brigadas para prestar servicio social en aspectos agropecuarios, industriales, de salud y de infraestructura económica y social.

Con el tiempo, el apoyo de los brigadistas cristalizó además en el auxilio de la población de regiones declaradas como zonas de desastre por fenómenos naturales. Por ello, en 1981 el Politécnico impulsó la Brigada Interdisciplinaria de Servicio Social en Zonas Afectadas (Brissza), que a largo de 36 años ha atendido en gran parte de fenómenos hidrometeorológicos que han dañado a la sociedad.

Al respecto, el jefe del departamento de control y trámite de la Dirección de Egresados y Servicio Social, Regino Jiménez García, indicó que las brigadas emergentes han estado presentes en todos los estados del centro, sur y sureste del país, los cuales son más vulnerables a huracanes, deslaves e inundaciones.

Una muestra de la reacción inmediata de las brigadas multidisciplinarias de servicio social del Politécnico, afirmó Jiménez García, es la que actualmente se presenta en Oaxaca, en donde 155 brigadistas del área de la salud y de las tres unidades de la Escuela Superior de Ingeniería y Arquitectura (ESIA) laboran en el municipio de Asunción Ixtaltepec, afectado por el sismo de 8.2 grados de magnitud en la escala de Richter, ocurrido el pasado 7 de septiembre.

En su servicio social comunitario, los estudiantes del IPN aplican los saberes, competencias y actitudes que enriquecen su formación integral, pero ante todo se sensibilizan de las condiciones que laceran a la sociedad mexicana.



Fotos: Adalberto Solís y Cortesía de Dirección de Egresados y Servicio Social



Impacto e historia de las Brigadas Politécnicas



LAS BASES:

El 1 de junio de 1973 salieron del IPN hacia varios estados del país las primeras brigadas para prestar su servicio social. El banderazo de salida se produjo en una ceremonia celebrada en Los Pinos.



Las acciones de las brigadas se realizan en las 32 entidades federativas del país, en periodos vacacionales y en fines de semana.



BRIGADA INTERDISCIPLINARIA DE SERVICIO SOCIAL EN ZONAS AFECTADAS (BRISZA):

El 1981 se creó BRISZA como programa emergente para asistir a zonas de desastre ocasionados por fenómenos naturales.

Los perfiles de los brigadistas reclutados dependen del tipo de emergencia. Participan médicos, nutriólogos, trabajadores sociales, psicólogos, administradores industriales, topógrafos, geólogos, arquitectos, ingenieros civiles y químicos, entre otros.

Coadyuwan en las acciones prioritarias para el restablecimiento de los sistemas de servicios, diagnóstico de zonas de alto riesgo de inmuebles y apoyo a los afectados.

Jóvenes con espíritu de servicio: los politécnicos son sensibles y se solidarizan para acudir en auxilio de la población.



PREVENCIÓN:

Los brigadistas también emprenden acciones preventivas a través de propuestas concretas a los tres niveles de gobierno para que, con fundamento académico, se implementen en los municipios que así lo requieran.



Los politécnicos brindan atención integral a la salud, planes de ordenamiento urbano local, proyectos productivos, de desarrollo social, entre otros.

Los jóvenes se interesan en colaborar de *motu proprio*, para poner en práctica lo aprendido y proponer proyectos a futuro.



ALGUNAS ACCIONES EMPRENDIDAS:

En Coxcatlán, San Luis Potosí, se desplegó el programa "Ciencia en tu comunidad".

En Hidalgo se realizó el estudio para desarrollar las ecotécnicas. Se impartió el curso-taller de cultivos hidropónicos, en Huautla y San Bartolo Tutotepec.

En Veracruz se trabajó la propuesta de anteproyecto ecoturístico para el municipio de Ixhuatlán de Madero.

En Villa de Zaachila, Oaxaca, se hizo el diseño del relleno sanitario con el propósito de mejorar la separación de los residuos sólidos.



CONTACTO:

Si estás interesado en realizar el servicio social comunitario ingresa a: <http://www.dess.seis.ipn.mx>





Agenda ACADÉMICA

A partir del 18 de septiembre
**Programación sujeta a cambios*

Sede: Teatro Gracia Pasquel-UACJ
Ciudad Juárez, Chihuahua, México
Informes: www.smctsm.org.mx

CONGRESOS

Congreso en Estudios de Género desde el IPN. Avances, retos y limitantes de la perspectiva de género en la investigación
21 y 22 de septiembre de 9 a 15 h
Organiza: La Unidad Politécnica de Gestión con Perspectiva de Género
Sede: Biblioteca Nacional de Ciencia y Tecnología "Victor Bravo Ahuja"
Informes: coloquiogenero@ipn.mx
www.genero.ipn.mx

1er. Congreso Nacional de Agave-Mezcal
28 y 29 de septiembre

Informes: Centro Interdisciplinario de Investigación para el Desarrollo Integral Regional (CIIDIR), Unidad Oaxaca
Tel. (951) 5170610
exts. 82705, 82709 y 82710
congresoagaveciidiroaxa@ipn.mx
<http://intranet.ciidiroaxaca.ipn.mx/>
congresoagave2017.facebook.com/ciidiroaxacaoficial
t.me/ciidiroaxaca
youtube.com/ciidiroaxaca

Build the Technology of the Future. Want to be a part of Oracle? Show us your coding skills and you could become part of the MDC!
October 3, 12:30 h
Take the First Step: <http://ora.cl/dirq>
Use the code: CIC-F17
Apply here: <http://ora.cl/VH2yk>
Sede: Centro de Investigación en Computación (CIC)
Follow us & join the conversation:
f. Explore Oracle
f. OracleMDC
t. ExploreOracle

CONCURSOS

Concurso Institucional
Premio a las Mejores Tesis 2017
Cierre de convocatoria:
22 de septiembre

BRIGADAS

La Dirección de Egresados y Servicio Social convoca a estudiantes y egresados, así como a profesores de las unidades académicas del IPN, a participar en las:
Brigadas Multidisciplinarias de Servicio Social Comunitario-Otoño 2017

Del 8 al 15 de diciembre
Concluye recepción de documentos:
13 de octubre
Pre-registro en:
<http://www.boplsadetrabajo.ipn.mx:8080/brigadass/index.php>
Informes: Tel. 5729 6000
exts. 51673, 51679 y 58068
www.bolsadetrabajo.ipn.mx:8080/brigadass

COLOQUIOS

1er. Coloquio La Economía como Eje Transdisciplinario
20 y 21 de septiembre
Sede: Auditorio "Lenin" de la Escuela Superior de Economía (ESE)
Informes: Tel. 01 (55) 5729 6000
exts. 62074 y 62013
coloquiotrans@gmail.com

Redes de Investigación y Posgrado del IPN

Convocatoria 2017
Informes: Secretaría de Investigación y Posgrado (SIP)
www.coordinacionredes.ipn.mx
Riesgos Globales: Biodiversidad, Seguridad y Gobernanza en Latinoamérica 2017
Universidad Stanford
<http://programa-itam-standford.portal.anuies.mx>

CURSOS

Cursos de Informática: Excel Básico, Intermedio y Avanzado Aspel: COI, NOI y SAES
Duración: 20 h
Sabatinos de 9 a 14 h
Informes: UPIS ESCA Tepepan
Tel. 5729 6000
exts. 70501 y 73638
gtrejor@ipn.mx
www.escatep.ipn.mx

Promoción de la Activación Física y Salud Sistémica

Dirigido a entrenadores deportivos y público en general
Duración: 30 horas
Todos los jueves de septiembre y hasta el 19 de octubre
Sede: Escuela Superior de Ingeniería Química e Industrias Extractivas (ESIQIE)
Informes: Tel. 5729 6300
ext. 54677
mendezr2015@yahoo.com

DIPLOMADOS

Diplomado Innovación para Crear Valor y Ventajas Competitivas en las Organizaciones
Del 22 de septiembre al 27 de enero de 2018
Viernes de 16 a 21 h

Especialidad en Terapéutica Homeopática

Inicio: enero
Duración: 5 semestres
Recepción de documentos: Septiembre y octubre
Sede: Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía
Informes: D. en C. Jessica García Vivas
Tel. 5729 6000
exts. Coordinación 55558 y Control escolar 55532
posgradoterapeuticalhomeopat@outlook.com
www.sepi.enmh.ipn.mx/Paginas/Inicio.aspx

FERIAS

6ta. Feria Empleo 2017
27 y 28 de septiembre de 10 a 18 h
Sede: Hall principal
Informes: Escuela Superior de

PREMIOS

Premios Weizmann 2017
A las mejores tesis doctorales en las áreas de Ciencias Exactas y Naturales, y en Ingeniería y Tecnología
Cierre de candidaturas: viernes 29 de septiembre
Registro en: www.amc.mx
A las mejores tesis doctorales en las áreas de Ciencias Sociales y Humanidades
Cierre de candidaturas: lunes 25 de septiembre
Registro en: www.amc.mx
Informes: Martha Villanueva
Tels. 5849 5109 y 5849 5180
mbeatriz@unam.mx, www.amc.mx
Premio a la Investigación en el IPN 2017
Concluye recepción de candidaturas y documentación:



Informes: Dirección de Educación
Media Superior (DEMS)
Tel. 5729 6000
ext. 50418
dems@ipn.mx
http://www.dems.ipn.mx

XII Concurso Nacional Transparencia en Corto

Cierre de convocatoria:
29 de septiembre
Resultados finales: 3 de noviembre
Informes: Tel. 5627 9700 ext. 53301
lgarcia@cdmx.gob.mx
www.contraloria.cdmx.gob.mx
www.comisioncontralores.gob.mx
f. Comisión Permanente de Contralores
t. @ContraloresMX

CONFRENCIAS

X International Conference on Surface Materials and Vacuum
Del 25 al 29 de septiembre

CONVOCATORIAS

Proyectos de Desarrollo Científico para Atender Problemas Nacionales

Concluye recepción de pre-propuestas:
viernes 22 de septiembre a las 18 h tiempo Centro
Publicación de resultados de pre-propuestas: a partir del 3 de noviembre
Fecha límite de recepción de propuestas:
1 de diciembre a las 18 h
Publicación de resultados: a partir del 23 de febrero de 2018
Informes: Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt)
Tel. (55) 5322 7700
exts. 6022, 6619, 6126 y 6128
seguimiento:pn@conacyt.mx
seguimiento_cb@conacyt.mx
nmurillo@conacyt.mx
soporte_investigadores@conacyt

Sábados de 9 a 14 h
Informes: UPIS, ESCA Tepepan
Tel. 5729 6000
ext. 73638
diplomados.escatpe@ipn.mx
www.escatpe.ipn.mx

Diplomado en Salud Ocupacional

Concluye: 15 de diciembre
Sedes: UPIZ campus Zacatecas
Minera Fresnillo S.A. de C.V.
Cluster Minero de Zacatecas
Inscripciones:
www.geven.zacatecas.ipn.mx
Informes: Tel. (55) 5729 6000
ext. 83551

ESPECIALIDADES

Especialidad en Acupuntura Humana

Inicios: enero y agosto
Recepción de documentos para enero: Septiembre-octubre
Recepción de documentos para agosto: Marzo-abril
Sede: Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía
Informes: Esp. María Guadalupe Anguiano Nagay, coordinadora de la especialidad
Tel. 5729 6000
exts. Coordinación 55555 y Control escolar 55532
gan165@hotmail.com
www.posgrado.ipn.mx/Formatos/Paginas/Formatos.aspx

Consulta la Agenda completa en:



<http://www.comunicacionsocial.ipn.mx/Documents/Agenda/Academica.pdf>

Comercio y Administración (ESCA),
Unidad Santo Tomás
www.sisae-siboltra.ipn.mx
www.escasto.ipn.mx
2 de octubre a las 17 h
Informes: Tel. 5729 6000 ext. 50593
De 9 a 18
www.investigacion.ipn.mx

**CONVOCAN
AL FORO NACIONAL
HACIA UNA INICIATIVA NACIONAL DE
SUPERCÓMPUTO**

**20Y21 DE
SEPTIEMBRE DE 2017**
Auditorio Aurora Jiménez de
Palacios, Edificio "E"
08:30 horas

**Para incidir en los
GRANDES CAMBIOS
y desafíos de México**

Para asistir es necesario realizar su registro en la siguiente dirección electrónica: <https://goo.gl/forms/w36HE9RjyeWuNeC2>

Av. Congreso de la Unión N° 66, Colonia del Parque, Del. Venustiano Carranza, C.P. 15960, CDMX
@ComisionCT | Comisión de Ciencia y Tecnología LXIII | ciencia.tecnologia@congreso.gob.mx

XVI Congreso Nacional de Ingeniería Electromecánica y de Sistemas
Sección de Estudios de Posgrado e Investigación
Escuela Superior de Ingeniería Mecánica y Eléctrica
Unidad Profesional "Adolfo López Mateos", Zacateco
13 al 17 de noviembre de 2017

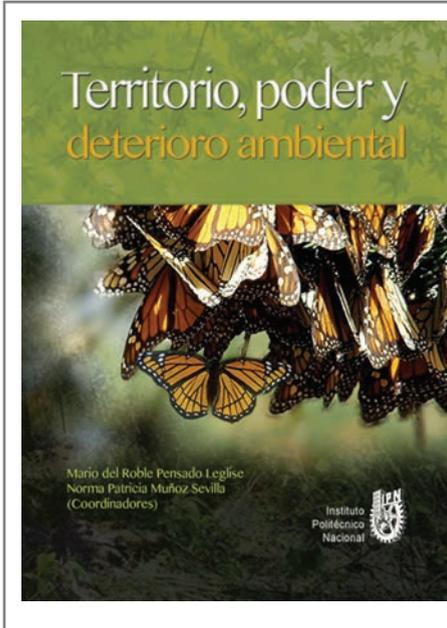
Jefe de la Sección de Estudios de Posgrado e Investigación:
Dr. Miguel Toledo Yelázquez
Coordinador General del XVI CNIES:
Dr. Guillermo Urriolagoitia Soza

Fechas importantes:
Límite para recepción de artículos 22 de septiembre
Límite para notificación de aceptación o rechazo 23 - 27 de septiembre
Límite de recepción de artículos versión final 20 de octubre

Informes:
<http://www.sepi.esimez.ipn.mx/cnies/>
Correo: cnies@ipn.mx

Sede
Biblioteca Nacional de Ciencia y Tecnología, "Victor Bravo Ahuja"
Unidad Profesional "Adolfo López Mateos", Zacateco
www.ipn.mx





TERRITORIO, PODER Y DETERIORO AMBIENTAL

Mario del Roble Pensado Leglise y Norma Patricia Muñoz Sevilla
1ª. Ed., 2014, 268 pp.

Sociología

Estudio organizado en cuatro partes sobre las relaciones de poder generadas a partir del desarrollo territorial y sus repercusiones en el deterioro ambiental, la postura de los involucrados y el cambio tecnológico en el manejo de los recursos naturales cada vez más severos.



LA FIGURA OBSERVADA A TRAVÉS DE LA PINTURA

Del 3 de octubre al 3 de noviembre, 2017
Inauguración: martes 3 de octubre -17 h
Centro Cultural "Jaime Torres Bodet"
Vestibulo B
Av. Wilfrido Massieu s/n, casi esq. con Av. IPN, Zacatenco.



www.cultura.ipn.mx
f/IPN.Cultura @IPN_Cultura

SEPTIEMBRE 28 / 19 h
30 / 13 h

PROGRAMA 11
Dorian Wilson, *director invitado*
Mariano Rey, *clarinetista*

Ricardo CASTRO • *Intermezzo, de la ópera Atzimba*
Fermina CASANOVA • *Concierto para clarinete**
*Estreno en México

Antonin DVORAK • *Sinfonía No.8, en Sol mayor, Op.88*

MÚSICA, IMÁGENES E IMAGINACIÓN CON LA OSIPN: DIONISIO vs. APOLO
FESTIVAL BRAHMS SINFÓNICO
Segunda Temporada 2017

OSIPN
Orquesta Sinfónica del IPN

Auditorio Ing. Alejo Peralta
Centro Cultural Jaime Torres Bodet
Av. Wilfrido Massieu s/n, esq. con av. IPN, col. Zacatenco, Ciudad de México.
Venta de boletos en taquilla \$52.50 público en general; \$26.50 estudiantes, maestros e INAPAM
*Programación sujeta a cambios sin previo aviso

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa

FESTIVAL DE CINE JUDÍO EN MÉXICO

EL SANTO
CONTRA LOS SECRETOS DEL CINE MEXICANO

Celebrando el centenario de **El Enmascarado de Plata**

Centro Cultural "Jaime Torres Bodet"
Av. Wilfrido Massieu s/n esq. con Av. IPN Col. Zacatenco
Informes: 5729 6000 ext. 53612

www.cultura.ipn.mx
f/IPN.Cultura @IPN_Cultura

DIRECCION DE DIFUSION Y FOMENTO CULTURAL

CRECEN LAS CIUDADES
AUMENTAN LOS PROBLEMAS
SURGEN LAS IDEAS

BIG CITIES

ESTRENO MIÉRCOLES
20 DE SEPTIEMBRE
13:00 hrs.

canal once
INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL

www.canalonce.mx /canaloncetv @CanalOnceTV CanalOnceIPN



7 páginas que te ayudarán a estar preparado contra una emergencia

Cada 19 de Septiembre en la Ciudad de México se realiza un simulacro para recordar la tragedia de los sismos de 1985, pero también para mantenernos preparados para reaccionar en caso de una emergencia. En esta edición te presentamos 7 páginas que te permitirán estar listo para cualquier contingencia.

1. ¿QUÉ HACER EN CASO DE...?

Es una guía, editada por el Centro Nacional de Prevención de Desastres (Cenapred), que explica con sencillez las principales medidas en el ámbito de protección civil. Estar bien informado implica saber actuar con certeza ante los desastres y permite adquirir con suficiente anticipación el equipo y las provisiones que pueden ayudarnos a salvar la vida.

http://www.proteccioncivil.gob.mx/work/models/ProteccionCivil/Resource/377/1/images/guia_pd.pdf

2. PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL

Este folleto proporciona recomendaciones básicas para que las familias mexicanas conozcan las acciones a realizar para saber cómo actuar antes, durante y después de un posible desastre provocado por fenómenos naturales o por accidentes que pueden amenazar la vida y el patrimonio.

<http://www.cenapred.gob.mx/es/Publicaciones/archivos/175-FOLLETOPLANFAMILIARDEPROTECCIN CIVIL.PDF>

3. GUÍA DE PROTECCIÓN CIVIL

Guía para la elaboración de un plan familiar de protección civil. La información presentada es de valor práctico para prepararse ante emergencia, lo que puede ayudar a sobrepasar de una mejor manera un evento fortuito.

<http://www.proteccioncivilbc.gob.mx/Folleto/guiaPlanFamiliar1.pdf>

4. LISTA DE SUMINISTROS Y TAREAS PARA PREPARARTE ANTES DE UN HURACÁN

Durante un desastre natural es necesario contar con alimentos almacenados, preparar un botiquín de emergencia y conocer las rutas de evacuación, esta página te dirá cómo prepararte.

http://expansion.mx/salud/2012/08/28/una-lista-de-suministros-y-tareas-para-prepararte-antes-de-un-huracan?internal_source=PLAYLIST

5. LO QUE DEBERÍA INCLUIR UN KIT DE SUPERVIVENCIA

El mundo no se va acabar, y tampoco tiene por qué pasar ningún otro desastre, pero si quieres estar preparado para responder con rapidez ante un evento inesperado, estas son las recomendaciones del Ayuntamiento de Madrid sobre lo que deberías incluir en una mochila de emergencia.

<http://www.abc.es/sociedad/20121221/abci-mochila-emergencia-desastres-finmundo-201212201208.html>

6. SUMINISTROS DE EMERGENCIA PARA ESTAR PREPARADOS EN CASO DE TERREMOTO

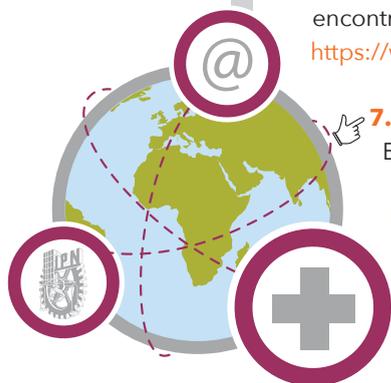
Un elemento fundamental para prepararse contra desastres naturales es preparar los suministros de emergencia que puedan ser usados tras un terremoto. Estos suministros deben incluir un botiquín de primeros auxilios, equipos de supervivencia para la casa, el automóvil y el trabajo. En este sitio encontrarás la lista de todo lo que debe contener.

<https://www.cdc.gov/es/disasters/earthquakes/supplies.html>

7. QUÉ HACER ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE UN INCENDIO

Es de vital importancia saber cómo actuar en estas conflagraciones. La preparación en este tipo de casos es la diferencia entre salvar la vida o morir bajo las llamas.

<http://segured.com/que-hacer-antes-durante-y-despues-de-un-incendio>



Un grito de amor desde el centro del mundo

Ruslán Aranda

Sin importar que fuera domingo, los lectores amantes de las novelas de amor puro, acudieron al último día de la FIL-IPN para presenciar la conferencia de Kyoichi Katayama, escritor y autor japonés de la novela *Un grito de amor desde el centro del mundo*, libro que fue adaptado a manga, largometraje y serie de televisión del "país del sol naciente".

Durante hora y media, el público admiró la lectura de su obra más aclamada, además de su concepto literario sobre la muerte. Al término de la charla los asistentes pudieron hacerse del autógrafo, de quien alcanzara más de tres millones de ejemplares vendidos en su nación.

El autor nipón inició la conferencia con el recuerdo del caso de un padre que perdió a su hija tras un incidente en Japón, hace unos años, ello sirvió para destacar que existe una similitud entre la cultura me-

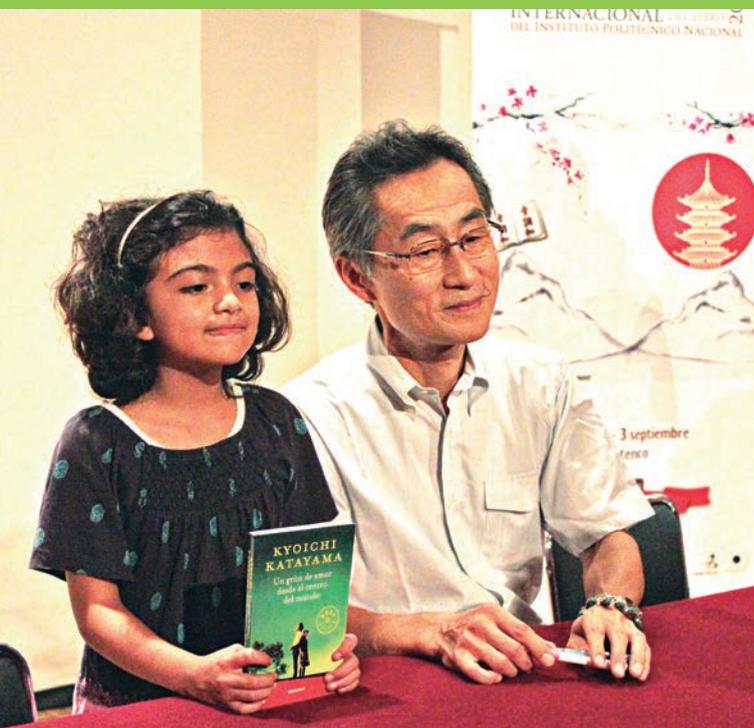
Escritor, novelista, ensayista e ingeniero japonés, autor de *Kehai* (1986), *No creo en John Lennon* (1997), *Moby Dick en la luna llena* (2002), *Si yo estuviera ahí* (2003) y *El año de Saeko* (2011)

xicana y japonesa, en cuanto a realizar ofrendas o pequeños altares a los seres queridos fallecidos.

Un fallecimiento tan sencillo debería causar un poco de desesperación, y actualmente se ha vuelto un negocio por parte de los empresarios. El autor en sus libros plasma la muerte como un hecho que trasciende las barreras físicas o lógicas, que sólo la medicina ayuda a entender con argumentos lógicos, el porqué de una defunción.

Inicialmente quería ser investigador de universidad, porque no deseaba un trabajo de oficina, sino reflexionar y hacer lo que disfrutaba. Aunque hasta los 30 años cursó el posgrado y esa situación le dificultó ser profesor.

Durante la charla, comentó que recorrió lugares emblemáticos en la Ciudad de México, como Chapultepec y el Templo Mayor, y observó las obras de maestros como David Alfaro Siqueiros y Diego Rivera. De igual manera destacó la capacidad de los mexicanos por expresar sus sentimientos, a diferencia de los japoneses que no lo hacen tan seguido.



Los asistentes recibieron el autógrafo del autor de *Un grito de amor desde el centro del mundo* que vendió más de tres millones de ejemplares en el "país del sol naciente". (Foto: Antonio Montero)



Ola Verde se pinta de rosa



Quién dijo que los deportes de contacto, como el fútbol americano, son una actividad propia de los hombres, para demostrar que también las mujeres lo juegan y lo juegan muy bien, la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA), conformó su equipo femenino, integrado por más de 30 chicas, quienes representarán a esta escuela en la próxima temporada, que iniciará el próximo mes de octubre.

Tras una labor en fuerza, habilidad y resistencia se logró conformar un equipo cien por ciento de estudiantes de la UPIICSA, quienes con un gran esfuerzo y dedicación combinan sus actividades académicas con el deporte.

Daniel Cruz Vázquez, coordinador deportivo de esta unidad académica comentó que el equipo femenino surgió hace un año por inquietud de las estudiantes, quienes participaban en ligas externas y deseaban jugar para representar a su escuela. Después de meses de trabajo y esfuerzos se consolidó esta nueva actividad con el objetivo de tener un equipo competitivo.

También agregó que el mayor reto en esta pre temporada fue hacer entender al equipo que este es un deporte de contacto, alto rendimiento y requiere de mucha disciplina, y no porque sean mujeres se debe perder el objetivo de lo que es el fútbol americano, sin que esto perjudique la integridad de la atleta.

El Coach Defensivo, Julio César Rocha Cruz explicó que en esta temporada hay cuatro niveles de competencia: los veteranos, los de experiencia y dos últimos niveles que son para equipos que

apenas comienzan y que a lo largo de estos partidos y de acuerdo a los resultados en el mercador, pueden subir y obtener un mejor lugar.

Para conformar el equipo se llevó a cabo la convocatoria dirigida a estudiantes que tuvieran o no experiencia en cualquier deporte. Los únicos requisitos que pedían eran las ganas, el esfuerzo y algún interés o gusto por este deporte, tal es el caso de Kenya Gutron Garrido, quien nunca había jugado ni realizado alguna actividad física, fue su disciplina y gusto por el fútbol americano por lo que actualmente se desempeña en una posición de centro.

Tantas son las ganas de estar en este equipo que las jugadoras sacrifican horas de sueño para poder llegar a tiempo a sus entrenamientos que son de siete a nueve de la mañana, para que al finalizar su preparación deportiva continúen con su formación académica.

Ellas son ahora un ejemplo y se han ganado todo el apoyo de la comunidad politécnica ¡Hurra!



De izquierda a derecha: coach, Julio César Rocha Cruz. Jugadoras: Kenya Gutron Garrido, Casandra Mirna Serna y Karla Ailady Vidal Berrones; y el coach, Daniel Cruz Vázquez. (Fotos: Isis Espinola)



Compromiso social politécnico

Brigadas de Servicio Social en
Zonas Afectadas Oaxaca 2017.
Tiempo de respuesta 48 horas,
155 brigadistas,
18 coordinadores de brigadas,
33 y media toneladas de acopio.
Atención a 6 municipios en el sector
de: salud social, diagnóstico de
daños y labores de limpieza.

Aviso:

Los centros de acopio solicitan tu apoyo con agua embotellada, cobijas, productos enlatados, leche en polvo, maíz, aceite, azúcar, sal, cloro, artículos para primeros auxilios, productos de higiene personal, papel del baño, pañales, jabón.
(NO se requiere ropa).



#DejaHuella

Tus logros son nuestros logros

