



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL COMUNICADO DE PRENSA

COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL

México, D.F., a 10 de abril de 2015

Orgullo politécnico

EGRESADO DE ECONOMÍA REPRESENTÓ AL IPN EN CAMPEONATO MUNDIAL DE TRIATLÓN

- **Se prepara para asistir al mundial de Chicago de septiembre próximo**
- **Raúl Hernández Guillén exhorta a estudiantes del IPN a sumarse al equipo de triatlón que entrena en la alberca politécnica de Zacatenco**

C-078

Una fractura en el pie jugando futbol no le impidió alcanzar su sueño de representar al Instituto Politécnico Nacional (IPN) y a México en un campeonato mundial de triatlón, así como concluir sus estudios en la Escuela Superior de Economía (ESE).

Hoy, Raúl Hernández Guillén se alista para los selectivos de Valle de Bravo del próximo 18 de abril con la aspiración de representar nuevamente a nuestro país y a esta casa de estudios en el mundial de Chicago de septiembre próximo.

El año pasado, Hernández Guillén representó a México en el Mundial de Triatlón que se desarrolló en Edmonton, Canadá, donde quedó en sexto lugar en la prueba de Acuatlón, que consiste en correr 2.5 kilómetros, nadar entre 400 y 500 metros y volver a correr 2.5 kilómetros.

Debido a los buenos resultados obtenidos en Canadá, el egresado politécnico consiguió el patrocinio de una marca mexicana de bicicletas, lo que le permite dedicarse completamente al triatlón.

“El patrocinio lo conseguí después de regresar de Canadá, en septiembre de 2014. Para viajar a Edmonton tuve que ahorrar, tuve que ahorrar e irme con mis propios recursos, porque así se empieza aquí”, relató.

Comentó que “si sobresales, las marcas se te acercan, te ofrecen diferentes cosas y al ser una persona con raíces cien por ciento mexicanas, acepté la marca nacional”.

La historia de Raúl en el deporte inició en el futbol americano. A los 18 y 19 años de edad jugó con *Pieles Rojas* y *Cheyennes* del Instituto Politécnico Nacional. En 2007 ingresó a la ESE y en el primer semestre conoció al profesor Edwin Sánchez, quien al observar sus aptitudes lo impulsó a practicar el triatlón, donde alcanzó un buen nivel para competir en torneos nacionales.

Sin embargo, en 2012 sufrió una fractura en el pie jugando futbol, un deporte que no es el suyo, por lo que tuvo que abandonar las competencias y hasta los estudios para dedicarse totalmente a su recuperación.

Pero su tenacidad le permitió en 2013 concluir sus estudios y siguió representando al Instituto Politécnico Nacional como afiliado. Recibió el apoyo del entonces director de la alberca del IPN en Zacatenco, Roberto Acosta, y el actual director, Arturo Tapia, le otorgó una credencial para continuar practicando natación.

Hernández Guillén también se ha interesado en apoyar a jóvenes en la disciplina de triatlón y que entrenan en el IPN bajo la supervisión del profesor Edwin Sánchez. Para ello consiguió patrocinio con la misma marca mexicana de bicicletas que lo respalda.

“La beca que tenemos consiste en apoyar cinco atletas de buen rendimiento, que sean estudiantes. Nos apoyan con inscripciones, uniformes y bicicletas. Conozco la forma en la que se puede entrenar, conocemos cómo debe trabajar el cuerpo humano, no solamente con los métodos tradicionales, sino invirtiendo en tecnología”.

Para ello, agregó, “trabajo con egresados de otras carreras del Politécnico, por ejemplo, colaboran los hermanos Rafael y Héctor Escamilla Núñez, del Centro de

Investigación y de Estudios Avanzados (Cinvestav), quienes desarrollan tecnologías para entrenar; eso es importante, trabajar politécnicos para politécnicos”.

El triatleta Hernández Guillén exhortó a estudiantes de media superior y superior del Politécnico a sumarse al equipo que entrena en la alberca de Zacatenco, de 14:00 a 17:00 horas, de lunes a viernes, pero les recomendó alejarse de los malos hábitos como el alcohol y el cigarro.

===000===