



Ciudad de México, a 4 de mayo de 2017

Especialista concientiza a politécnicos sobre amor y violencia

- **En conferencia el psicólogo indicó a estudiantes que una relación de pareja sana surge mediante la expresión de deseos y necesidades**

N-035

Con la finalidad de sensibilizar a la comunidad estudiantil a mantener relaciones de pareja sanas a partir de la comunicación afectiva y el respeto, la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA) organizó la conferencia: *La delgada línea entre el amor y la violencia*, impartida por el psicólogo Arturo Sánchez Palma.

En el evento que se llevó a cabo con motivo de los festejos del 45 aniversario de la UPIICSA, el especialista externó que la violencia en el noviazgo es uno de los problemas más graves que enfrenta la sociedad, y se presenta con mayor frecuencia en las relaciones de adolescentes. En éstas la falta de experiencia y conocimiento sobre del amor puede contribuir a pasar por alto detalles o situaciones de alerta que dan paso a agresiones como bromas, celos, chantajes, mentiras y engaños, entre otras.

El especialista invitó a los politécnicos a mantener una relación de pareja digna mediante la expresión de sus deseos y necesidades, como un antídoto para reducir los actos violentos que se presentan en las parejas, los cuales se ejercen en nombre del amor, la protección y la ayuda.



Construir una relación sana es trabajo de ambos, esto no quiere decir que siempre deban coincidir en los mismos gustos, o la manera de pensar. Cuando haya discrepancias no deben aferrarse a sus propias ideas, sino indagar para conocer las razones que hacen que el otro piense distinto. "El punto es entender, no convencer, ni cambiar de idea a la pareja", aconsejó el ponente.



===000===