



Comunicado 089  
Ciudad de México, 03 marzo de 2018

## FOMENTAN ESTUDIANTES DEL IPN CREACIÓN DE ESCUELAS VERDES

- **Mediante el cultivo de plantas medicinales, alumnos y maestros del CECyT 14 podrán disfrutar de los beneficios de éstas**

Una escuela verde consiste en transformar estos espacios en lugares sustentables que utilicen energías renovables para su funcionamiento, que conserven los recursos, reduzcan los residuos y generen huertos o jardines. Interesados por este último aspecto, estudiantes de Instituto Politécnico Nacional (IPN) pusieron en marcha el cultivo de plantas medicinales para promover en su comunidad el uso de éstas y aprovechar sus propiedades para el alivio de enfermedades y malestares.

Para iniciar con el proyecto, los politécnicos del Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyT) 14 “Luis Enrique Erro” recopilaron plantas como la manzanilla, sábila, perejil, cedro y menta por los beneficios que ofrecen, pero descubrieron otras que existen en México con propiedades efectivas, tal es el caso de la *Anacahuita*, *Gobernadora*, *Damiana* o *Planta del Venado*, *Cenizo*, *Raíz de Sangre de Drago*, *Yerbanís* y *Cocolmeca*, entre otras.

Rodrigo Feria, Karime González, Leonardo Anaya, María Paola Uruga, Regina Hernández, José Morales, Jocley Rendón y Hilcthan Contreras explicaron que su objetivo es hacer una escuela más verde donde docentes y alumnos vivan en un ambiente ecológico, a través de acciones como reciclar basura y aprovechar recursos que ofrece la naturaleza para el bienestar de las personas.

El proyecto tiene gran variedad de plantas con diversos beneficios como la *Anacahuita*, la cual mejora las vías respiratorias y elimina la tos; la *Gobernadora*, eficaz para tratar enfermedades renales, de vejiga y en problemas ginecológicos como la esterilidad femenina; y la *Cocolmeca* auxiliar para bajar de peso, por sus propiedades diuréticas y quema de calorías.

Por el momento, las plantas se encuentran en un pequeño espacio de la escuela, pero los politécnicos pretenden construir un invernadero para darles mayor cuidado, y además alumnos y maestros puedan usarlas para tratar sus malestares.

--o0o--