



Comunicado 263

Ciudad de México, 17 de junio de 2018

## OBTIENE IPN RECONOCIMIENTO EN CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS

- **La pasante de medicina, Nazilli Patricia Aracil Morales, recibió mención honorífica por el trabajo "Evaluación del perímetro de cintura en relación con el perfil de lípidos en pacientes adultos con obesidad o sobrepeso"**

Por la calidad y aportación del trabajo "Evaluación del perímetro de cintura en relación con el perfil de lípidos en pacientes adultos con obesidad o sobrepeso", la pasante de la Escuela Superior de Medicina (ESM) del Instituto Politécnico Nacional (IPN), Nazilli Patricia Aracil Morales, obtuvo mención honorífica en el 2º Congreso Internacional de Enfermedades Crónicas Degenerativas ECROD 2018, realizado recientemente en León, Guanajuato.

El jurado calificador otorgó la distinción a Aracil Morales luego de exponer el cartel, el cual destacó de entre 40 finalistas provenientes de universidades nacionales e internacionales. Los evaluadores consideraron interesante el tema que expuso porque podría ser determinante en el diagnóstico de pacientes con riesgo cardiovascular.

Este proyecto dirigido por el investigador y exdirector de la ESM, Eleazar Lara Padilla, sustentará la tesis de licenciatura de la joven politécnica, en la que contará con la asesoría de la investigadora Cindy Rodríguez Bandala.

La investigación, dijo, va más allá de la medición, más allá de lo antropométrico. Es un indicador más completo porque además de considerar en los 119 participantes de entre 19 y 60 años el perímetro de la cintura, también se llevó a cabo un perfil bioquímico para determinar los niveles de triglicéridos, colesterol y lipoproteínas HDL y LDL, porque estas últimas son las más involucradas en el proceso fisiopatológico de la placa de ateroma que conlleva riesgo cardiovascular.

El estudio se realizó con pacientes externos que participan en el Proyecto de Obesidad de la ESM, así como en trabajadores y estudiantes de ese plantel. Los resultados más importantes fueron que aun cuando el porcentaje de mujeres fue más elevado (75.6 por ciento), en el sexo masculino con grado 2 de obesidad predominaron los niveles más altos de triglicéridos.

Aracil Morales precisó que mediante el estudio concluyeron que entre más grande sea el perímetro de cintura, el perfil de lípidos presenta más alteración. Por ello, ante estos resultados hizo una invitación a los médicos y al personal del área de la salud para hacer mayor énfasis en la correlación entre la medición de la cintura y el perfil de lípidos.



Indicó que más adelante podrían hacer un estudio enfocado a personas con peso normal con perfil de lípidos alterado, ya que en esos casos la adiposidad se encuentra a nivel visceral, lo cual también implica riesgo de afecciones cardiovasculares.

Nazilli Aracil mostró orgullo por el reconocimiento que recibió, lo cual es una motivación para involucrarse cada vez más en el desarrollo de investigación en pro del mejoramiento de la calidad de vida de las personas. “Como recién egresada es mi deseo aportar nuevas propuestas que incidan en el cuidado de la salud de la población”, señaló.

--o0o--