



Catálogo de Capsulas Projectadas en las Unidades Móviles de Aprendizaje.

Gracias al Apoyo de las Fundaciones Alfredo Harp Helú y Gonzalo Rio Arronte actualmente, el Instituto Politécnico Nacional cuenta con 7 Unidades Móviles de Aprendizaje las cuales tienen como objetivo principal la generación e impartición de programas de capacitación, actualización y orientación en apoyo a las regiones de menor índice de desarrollo del país.

Algunos temas que se imparten en dichas comunidades se realizan a través de capsulas informativas elaboradas por el IPN, SEMARNAT, CONAGUA, SAGARPA y SINAREFI. Como se lista a continuación:

(si deseas ampliar la información respecto a estas cápsulas y/o los temas que se proyectan en las unidades móviles puedes comunicarte al teléfono 5729 6000 ext. 51602 con la División de Operación de Centros de Educación Continua de la Dirección de Educación Continua .)

Rama del conocimiento	Nombre	Descripción	Perfil	Razones
Medio ambiente	Recomendaciones para ahorrar agua	Consejos para ahorrar el agua cuando se hace uso del lavabo, escusado, regadera, fregadero, lavadora, jardín, tinacos y cisternas; albercas, automóviles, riego, otras.	Todos	Proporciona consejos a las personas sobre como pueden aprovechar de mejor manera el agua de su localidad debido a la escases que hay en ella.
Medio ambiente	Chipi chipi	Juegos diversos por medio de los cuales se dan diferentes formas de ahorro y cuidado de agua	Niños	Proporciona a los niños de las diversas regiones marginadas métodos de ahorro y cuidado del agua que les permiten aprovechar el suministro de agua.
Medio ambiente	H ₂ O	Simulador por medio del cual los niños y adolescentes que sepan leer, escribir y hacer cuentas, pueden tomar decisiones sobre la distribución del agua encausada a la producción de maíz y a la producción de papel.	Niños y adolescentes	Proporciona a los niños una herramienta divertida e interactiva sobre la importancia del agua en sectores industriales y agrícolas.
Medio ambiente	Si no te cuida	Juego de memoria con imágenes relacionadas con el agua.	Niños	Sirve solo para niños pequeños a los cuales se concientiza sobre el aprovechamiento del agua en su región.
Medio ambiente	H ₂ O	Simulador por medio del cual los niños y adolescentes que sepan leer, escribir y hacer cuentas, pueden tomar decisiones sobre la distribución del agua encausada a la producción de maíz y a la producción de papel.	Niños y adolescentes	Proporciona a los niños una herramienta divertida e interactiva sobre la importancia del agua en sectores industriales y agrícolas de sus regiones.



Salud	Prevención y control de enfermedades diarreicas	Describe las características de la diarrea, como prevenirla y los pasos para controlarla.	Todos	De acuerdo al perfil de la población (desde media marginación a muy alta), les da los elementos básicos para entender dicha enfermedad.
Salud	Prevención y control de infecciones respiratorias agudas.	Señala los síntomas de las infecciones respiratorias, cómo prevenirla y cómo tratarla.	Todos	De acuerdo al perfil de la población (desde media marginación a muy alta), les da los elementos básicos para entender dicha enfermedad.
Salud	Detección oportuna del cáncer mamario.	Define qué es el cáncer y señala los pasos que deben seguir las mujeres para la autoexploración y detección temprana de anomalías en su pecho.	Todos	Es información elemental que debe conocer la población en general y en especial las mujeres de cualquier edad y brinda un método de detección y auto exploración de cáncer mamario.
Salud	Leche materna.- Lactancia Materna	Información que ayuda a las nuevas madres a llevar su proceso de lactancia.	Mujeres	Información elemental que debe conocer en especial la mamá sobre el proceso de la lactancia.
Salud	¿Cómo y cuándo darle de comer nuevos alimentos a su bebé?.- Destete y Ablactación	Información sobre el proceso después de la lactancia y la sustitución a su primer alimento.	Padres de familia	Información elemental que deben conocer los nuevos padres de familia para definir el momento adecuado para darle alimentos a su bebe.
Salud	¿Embarazada? Cuando tu vida cambia.- Cuidados de la mujer embarazada.	Información sobre el proceso de embarazo, los cambios que presenta la mamá, los cuidados que debe tener, los riesgos y la atención prenatal.	Padres de familia	Información elemental que deben conocer las mujeres y sus parejas sobre las etapas del embarazo y sus cuidados.
Salud	¿Cuándo ser papá o mamá, tú lo decides?.- Métodos anticonceptivos	Información que orienta a las parejas sobre los diferentes métodos anticonceptivos para evitar quedar embarazada o bien para protegerse contra enfermedades de transmisión sexual.	Parejas	Brinda información que a las parejas para protegerse contra enfermedades de transmisión sexual o bien para evitar el embarazo no deseado.



Salud	Botiquín de primeros auxilios	Información sobre la importancia de contar con un botiquín, así como la clasificación de los medicamentos básicos que debe contener.	Todos	Proporciona información sobre lo que debe contener un botiquín de primeros auxilios.
Salud	Lesiones en huesos y articulaciones	Información que permite saber cómo actuar en primera instancia en caso de una lesión, así como los diferentes tipos y síntomas.	Todos	Información que deben conocer todas las personas para saber que hacer en caso de que se sufra alguna lesión o fractura .
Salud	Hemorragias	Información sobre los diferentes tipos de hemorragias, qué hacer en esos casos y las posibles causas.	Todos	Esta información sirve porque muestra lo que se tienen que hacer en caso de hemorragia y los diferentes tipos que existen.
Salud	Vendajes	Información básica sobre cómo hacer un vendaje, los materiales necesarios y su aplicación	Todos	Es información sobre la forma correcta de colocar un vendaje en caso de alguna lesión.
Salud	Tratando las intoxicaciones	Información sobre las causas, reacciones, síntomas, tipos, niveles de gravedad y lo que se tiene que hacer por una intoxicación.	Todos	Brinda a los habitantes de esta zona información que les permita actuar o prevenir en caso de intoxicación.
Salud	Reanimación Cardio Pulmonar	Información básica sobre el paro respiratorio así como la manera de realizar un RCP en caso necesario.	Todos	Porque es importante que las personas conozcan cómo realizar un RCP en caso de ser necesario.
Salud	Movilización y transporte de lesionados	Información sobre lo que es un traslado, los casos en los que debe realizarse, los tipos que existen y la manera de cómo llevarlos acabo.	Todos	Porque conociendo esta información se puede ayudar a alguna persona lesionada que se encuentre en peligro y que necesite ser trasladada a una zona más segura y que reciba atención medica.
Salud	Valoración de la persona lesionada	Sugerencias y pasos que se deben llevar para llevar una valoración completa de una persona lesionada y darle una atención pertinente y adecuada.	Todos	Porque permite conocer qué hacer en caso de un problema de salud emergente, los pasos para realizar la Valoración General y un examen individual de cada parte del cuerpo.



Salud	Climaterio	Información sobre el climaterio y la menopausia, los cambios que sufre el organismo de la mujer y cuidados que deben tener en cada fase del climaterio	Mujeres	Porque contiene información que le permite a la mujer conocer qué es el climaterio y la menopausia así como los cuidados que se deben tener.
Salud	Cuerpos extraños	Información básica para dar asistencia a una persona a quien se le ha introducido algún elemento ajeno como trocitos de madera, polvo, metal, vidrio, otros, así como los síntomas posteriores.	Todos	Porque la persona que conozca esta información podrá actuar y dar asistencia pertinente en caso un caso de emergencia.
Salud	Picaduras y mordeduras	Información sobre el tipo de picadura y mordedura, los insectos y animales que los causan, los síntomas posteriores, la forma de prevenirlos y los primeros auxilios en caso de ser necesarios.	Todos	Brinda a los habitantes de esta zona información sobre primeros auxilios en relación a mordeduras de animales venenosos podrá actuar y dar asistencia.
Salud	Quemaduras	Información sobre qué son las quemaduras, sus causas, clasificación de ellas, síntomas, los primeros auxilios y los agentes que los pueden provocar.	Todos	Brinda información sobre como auxiliar a la persona que halla sufrido quemaduras y como evitar estas situaciones.
Salud	Para mejorar tu calidad de vida... ¿Diabetes?... Cuidate	Información que permite conocer lo que es la diabetes, cómo es el cuerpo y parte de su funcionamiento en estado normal y cuando se ve afectado por la diabetes. Además de conocer los órganos fundamentales que participan en este proceso, las sustancias y el papel que tiene el alimento. Por último, se habla de la hipoglucemia la cuál es una enfermedad relacionada con el azúcar, sin embargo, se torna distinta y contraria a la diabetes mellitus.	Todos	Porque hay que concientizar a la población de estas zonas sobre la necesidad de cuidar su salud y los daños que tiene la diabetes en la vida de una persona.



Salud	Comer rico es... comer sano	Orientación para toda la familia sobre cómo consumir alimentos de manera balanceada.	Todos	Porque la gente aprenderá a comer sanamente, conociendo los alimentos que les favorecen y que existen en su comunidad.
Salud	Prevención de adicciones	Información sobre el alcoholismo, el tabaquismo y la drogadicción, los factores que provocan la adicción, los problemas que producen, las fases, tratamientos y cómo prevenirla	Todos	Porque sensibiliza a la gente sobre los daños que puede causar el alcohol, el cigarro y las drogas y proporciona información sobre los cuidados para tener una mejor calidad de vida o como evitar el vicio.
Trabajo	Construcción de letrinas	Información sobre cómo construir letrinas y prevenir la propagación de enfermedades a causa de defecar al aire libre.	Población que vive en zonas rurales y que tiene necesidad de construir letrinas	Permite a los habitantes de zonas rurales y marginadas conocer el proceso de construcción de una letrina para evitar la contaminación provocada por defecar al aire abierto.
Desarrollo humano	Autoestima	Contiene información sobre las características de la autoestima de los factores que la componen y que influyen en ella.	Todos	Brinda a los habitantes información sobre la importancia de la autoestima y crea personas con una salud mental óptima.
Agricultura	Tigridia	Video informativo sobre el origen, su estudio, acciones y uso de la flor de Tigridia en la sociedad	Campeño/ Agricultor	Brinda a los agricultores nuevas opciones productos y semillas para cosechar en sus tierras.
Agricultura	Romerito	Video informativo en el cual se presenta a los agricultores las características del romero, su uso tradicional y su cultivo	Campeño/ Agricultor	Por que brinda información a los productores
Agricultura	Chayote	Se explican las características del chayote, su producción y su consumo.	Campeño/ Agricultor	Proporciona a los agricultores información sobre la producción y el consumo del chayote en México y E.U.A.
Agricultura	Dalia	El video describe la importancia de la dalia en el mundo, la clasificación, las características, la reproducción y los beneficios que posee la flor.	Campeño/ Agricultor	Por la información mostrada la dalia es un producto que se da en México y que brinda diversos beneficios a la sociedad.



Agricultura	Maíz	Se muestra el origen del maíz, variedades, características,	Campesino/ Agricultor	Brinda información sobre la producción de maíz, sus características y su clasificación.
Agricultura	Bromelia	Se describe el origen de la bromelia su uso tradicional y las características	Campesino/ Agricultor	Proporciona información del uso de la bromelia en las tradiciones y su importancia en los ecosistemas nacionales.
Agricultura	Vainilla	Se explican las características de la vainilla, su metodología de cultivo, su origen y la distribución geográfica de cultivo.	Campesino/ Agricultor	Por que es una opción de cultivo de bajo costo y que su producción es valuada en el mundo como la mejor vainilla.