

Gaceta CEC Allende

Centro de Educación Continua Unidad Allende

www.cecuallede.ipn.mx

Año IV Núm. 75 / México, D.F. / 01 de febrero de 2013

75

Número Quincenal

Índice / Directorio / Editorial / Noticias / PoliSalud / Entrevista / Reportaje

Nombran al M. en C. Jorge Otero Trejo nuevo Director de Educación Continua del IPN. En un acto presidido por el Secretario de Extensión e Integración Social y como invitada la Secretaria de Administración del IPN se transmitió por videoconferencia.



Se capacita a los profesores de Inglés del CELEX CEC Allende mediante el curso: "TKT PRACTICAL" bajo la supervisión de la Universidad de Cambridge




Oportunidad
Renovada



Se jubila el Maestro Luis Primo, después de una larga trayectoria en el IPN y en particular en el CEC Allende, en PoliActívate se le extrañará.

- Directorio
- Editorial
- Noticias
- PoliSalud
- Entrevista
- Reportaje



Instituto Politécnico Nacional

Directorio

Yoloxóchitl Bustamante Díez
Directora General

Fernando Arellano Calderón
Secretario General

Daffny Rosado Moreno
Secretario Académico

Norma Patricia Muñoz Sevilla
Secretaria de Investigación y Posgrado

Oscar Súchil Villegas
Secretario de Extensión e
Integración Social

María Eugenia Ugalde Martínez
Secretaria de Servicios Educativos

José Jurado Barragán
Secretario de Gestión Estratégica

Dely Karolina Urbano Sánchez
Secretaria de Administración

Cuauhtémoc Acosta Díaz
Secretario Ejecutivo de la Comisión de
Operación y Fomento de Actividades
Académicas

Salvador Silva Ruvalcaba
Secretario Ejecutivo del Patronato
de Obras e Instalaciones

Adriana Campos López
Abogada General

Jorge Otero Trejo
Director de Educación Continua

Centro de Educación Continua Unidad Allende

Directorio

Raúl Erasmo Sánchez Rubio
Director

Cuauhtémoc Arellano Alavez
Subdirector de Servicios Educativos

Ivett Guillén Morales
Jefa del Departamento de Educación
Continua

Jaime López Alanis
Jefe del Dpto. de Informática y
Telecomunicaciones

Marco Antonio Torres Esparza
Jefe de la Unidad Politécnica de
Integración Social

Eladio Luna Viquez
Jefe del Dpto. de Servicios Administrativos
y Técnicos

Comité Editorial:
Raúl Erasmo Sánchez Rubio
Director

Jaime López Alanis
Jefe del Dpto. de Informática y
Telecomunicaciones

Francisco Guillermo Lozano Blázquez
Responsable del Diseño Gráfico y la Celda
de Producción

Marcos Uribe Vaca
Soporte Técnico

Articulistas y Redacción:
Jesús Casiano Cruz
Francisco Guillermo Lozano Blázquez

Fotografía: Luis Rojas Gutiérrez,
Francisco Gmo. Lozano Blázquez.

En el número 75 de la Gaceta CEC Allende, tendremos el nombramiento del nuevo Director de Educación Continua del IPN y los pormenores de la toma de protesta.

También contaremos con un artículo que informa sobre la capacitación que reciben los instructores de los CELEX CEC Allende, para obtener la certificación por parte de la Universidad de Cambridge.

Hablaremos de la jubilación del Lic. Luis Primo, apreciable maestro y compañero de trabajo en el CEC Unidad Allende.

En el ámbito de la difusión cultural tendremos una nota sobre la presentación de un interesante libro comentada por la Asociación de Cronistas del Distrito Federal y zonas conurbadas, A.C.; con la presencia del M. en C. Raúl Erasmó Sánchez Rubio, Director del Centro de Educación Continua Unidad Allende en las instalaciones del Salón de Ex Directores de este Centro.

En relación con el Proceso de Promoción Docente en el IPN, hablaremos de la compulsa de documentos llevada a cabo al inicio de las actividades laborales del presente año.

En la sección de PoliSalud encontrarán un interesante artículo sobre el resfriado común, las causas, síntomas, tratamiento y posibles complicaciones sobre todo en esta época de frío.

En la entrevista hablaremos con una compañera de la Unidad Politécnica de Integración Social del CEC Allende y las actividades específicas que viene realizando.

En la sección de Reportaje conaremos con la participación del Lic. Jesús Casiano Cruz y la Danza de la Conquista que se lleva a cabo en el Poblado de Cruz Grande, región de la Costa Chica del Estado de Guerrero.



Por: Jesús Casiano Cruz

Designan al M. en C. Jorge Otero Trejo como Director de Educación Continua del Instituto Politécnico Nacional.

El pasado día jueves 24 de enero, la Dra. Yoloxóchitl Bustamante Díez tuvo a bien designar al M. en C. Jorge Otero Trejo para ocupar el cargo de Director de Educación Continua del Instituto Politécnico Nacional, anteriormente él ocupaba el cargo de Jefe de División de Operación de Centros de Educación Continua de la misma dependencia y debido a su buen desempeño en el área, la Dra. Yoloxóchitl lo tomo en cuenta para ocupar ahora tan importante misión.

La persona responsable de darle el nombramiento fue el Ing. Jorge Oscar Súchil Villegas, Secretario de Extensión e Integración Social de la cual depende la Dirección de Educación Continua, en representación de la Directora General del Instituto Politécnico Nacional la Dra. Yoloxóchitl Bustamante Díez, quien además estuvo acompañado por la M. en C. Dely Karolina Urbano Sánchez, recién nombrada Secretaria de Administración de la misma Institución.

Posteriormente a la toma de protesta como Director de Educación Continua, el M. en C. Jorge Otero Trejo, dirigió un mensaje a todos los presentes, así como a los Centros de Educación Continua a través de una videoconferencia que en ese momento se transmitió en vivo, expresando que pondrá todo de su parte para que la Dirección a su cargo salga adelante con los mejores resultados posibles.

En el Centro de Educación Continua Unidad Allende, Autoridades y trabajadores se concentraron en la Sala de Videoconferencia de este lugar para escuchar con atención el nombramiento, cuando se dio la noticia se recibió con beneplácito, ya que el M. en C. Jorge Otero Trejo es amigo de la comunidad Allende y desde aquí le deseamos el mejor de los éxitos en su nueva encomienda por parte del personal y las autoridades de este Centro de Educación Continua Unidad Allende, que encabeza el M. en C. Raúl Erasmó Sánchez Rubio.

Noticias



Por: Jesús Casiano Cruz

Capacitan a instructores del CELEX CEC Allende para obtener la Certificación ante la Universidad de Cambridge.

Con la finalidad de brindar un mejor servicio a los usuarios sobre el aprendizaje del Idioma Inglés, se está llevando a cabo en las instalaciones del Centro de Educación Continua Unidad Allende un curso especial para preparar a los instructores y posteriormente obtener la Certificación ante la Universidad de Cambridge, fue lo que nos comentó el coordinador de los CELEX CEC Allende, el profesor Luis Humberto Molina Navarrete.

El curso consiste en obtener la Certificación de la Metodología de la Enseñanza del Idioma Inglés y que lleva el nombre "TKT PRACTICAL" con el objetivo primordial de actualizar a los instructores del CEC Allende en la impartición de cátedra y de acciones dentro del programa de capacitación de instructores de los CELEX.

De acuerdo con los comentarios del Coordinador Luis Humberto Molina, el entrenamiento que se está dando a los profesores bajo las normas de la Universidad de Cambridge y el cual tendrá una duración de 24 horas, será con valor curricular y se está impartiendo en dos grupos y horarios diferentes; el primero, los días sábados, el cual inició el 22 de enero y concluirá el 26 de febrero, y el segundo que inició el 26 de enero y concluirá el 23 de febrero; en dicha capacitación se tiene confirmada la asistencia de 24 instructores que están tomando el "TKT PRACTICAL" de un total de 32.

Una de las premisas más importantes de las autoridades de la Universidad de Cambridge, es la de observar la metodología y las técnicas de aprendizaje que utilizan los instructores para posteriormente hacer sus propias recomendaciones al responsable de los CELEX del CEC Allende; además, de ver la planeación que elaboran los instructores para impartir sus clases, los materiales didácticos que utilizan en el salón de clases, como manejan a los grupos, si aplican los métodos adecuados o no.



Noticias

Todo esto va a servir para incrementar la calidad en el servicio educativo que ofrecen los CELEX del CEC Allende a todas aquellas personas que requieren aprender el idioma inglés en las instalaciones de este Centro y por sus instructores, quienes serán certificados por uno de los máximos órganos que respaldan el Idioma Inglés y nos referimos a la Universidad Cambridge.



Por: Francisco Guillermo Lozano Blázquez

Se jubila nuestro compañero el Lic. Luis Primo después de una larga trayectoria que incluye su ardua labor en el CEC Unidad Allende.

Después de 31 años en el Sector Público el Lic. Luis Primo tomó la decisión de jubilarse, por tal motivo, los compañeros Maestros y Trabajadores de Apoyo a la Educación, así como el personal de intendencia y especialmente las autoridades del CEC Allende, te desean lo mejor en los años por venir y te expresan mediante esta Gaceta un merecido reconocimiento por tu gran actitud de servicio a la comunidad politécnica, no sólo en tu labor como promotor de los servicios de capacitación del Centro, sino también como responsable del Programa Institucional PoliActívate en este mismo Centro.

Gracias, Luis por tu calidad humana y actitud de servicio; por tu incansable trabajo en pro de las actividades del propio CEC Unidad Allende, en todos nosotros encontrarás siempre un amigo o amiga con quien contar.

Por nuestra parte te extrañaremos cada vez que hagamos ejercicio en nuestras instalaciones, cada vez que toquemos un balón en el Salón Arnold Belkin o en la cancha improvisada del estacionamiento.

Cuando veamos a una posible institución a quién impartir un programa de capacitación también te recordaremos, estamos seguros de que nos seguiremos viendo y recordando conjuntamente "felicidades y buena suerte".



Noticias



Por: Jesús Casiano Cruz

La Asociación de Cronistas del Distrito Federal y Zonas Conurbadas, A.C. presentó con éxito el libro “Lo que hay en el corazón de la boca sale...” Crónicas acerca del patrimonio intangible de la ciudad de México.

El día jueves 17 de enero totalmente lleno estuvo el Salón de Ex directores del Centro de Educación Continua Unidad Allende con la presencia de los integrantes de la Asociación de Cronistas del Distrito Federal y Zonas Conurbadas, A.C. y público en general, donde mostró el libro “Lo que hay en el corazón de la boca sale”, que consta de 5 capítulos y que fue elaborado de manera colectiva por Cronistas de la Ciudad de México.

La presentación de este libro tuvo una característica muy peculiar, de acuerdo con la explicación que nos dio el Presidente de la Asociación de Cronistas del Distrito Federal el Lic. Jaime Valverde Arciniega, en primer término cada capítulo fue expuesto por cada una de las personas que participaron en su elaboración.

En esta obra estuvieron enmarcados los cronistas de las 16 delegaciones políticas, colonias y barrios, abordando el tema de patrimonios inmateriales intangibles de la ciudad, las emociones, los sentimientos, el espíritu, el alma, las festividades, la gastronomía, el habla chilanga, las creencias, los mitos de los chilangos, la pintura, la escultura y la arquitectura de la Ciudad de México.

Los Cronistas del Distrito Federal y Zonas Conurbadas el día de la presentación del libro “Lo que hay en el corazón de la boca sale” realizaron una breve reseña de acuerdo con el capítulo y tema en que les tocó explicar, lo hicieron por delegación, colonia o barrio o el lugar que escogieron para hacer su investigación. Cabe señalar que muchos de los cronistas tratan de difundir, rescatar o darle voz a temas ya olvidados, pero que son parte de la historia, que son parte de las costumbres, de las tradiciones, de las raíces de esta Ciudad.

Noticias

También el Lic. Jaime Valverde Arciniega comentó que el cronista es un lector y relator perseverante y obstinado del tiempo pasado y del presente, lo que no le impide alzar su mirada al porvenir porque el cronista también necesita del futuro para contar y escribir cómo hemos sido, cómo somos, cómo estamos siendo y para saber hacia dónde vamos como barrio, pueblo, colonia, Ciudad y País, El cronista relata la historia siendo fiel a los hechos; conector del valor del patrimonio arquitectónico y natural lo defiende y propicia su protección. El cronista es memoria del tiempo, conector del espíritu de su ciudad y de su raza en su noción más amplia; nada de lo que acontece en su comunidad y en la sociedad le es ajeno.

Esta es la misión que tienen los cronistas de la Ciudad de México, rescatar la identidad nacional que en estos momentos se está perdiendo, salvar quiénes somos; por tal motivo los cronistas juegan un papel muy importante en la vida actual de los capitalinos y la presentación del libro fue todo un éxito, eso lo que dijo el presidente de los Cronistas del Distrito Federal y Zonas Conurbadas, A.C. Lic. Jaime Valverde Arciniega.





Noticias

Por: Jesús Casiano Cruz

Con gran éxito se desarrolló la compulsa para el Proceso de Promoción Docente 2013 en el Centro de Educación Continua Unidad Allende.

Sin ningún contratiempo se llevó a cabo la compulsa de documentos de los profesores del Centro de Educación Continua Unidad Allende que participan en el proceso de promoción docente 2013 de la convocatoria que año con año lanza el Instituto Politécnico Nacional.

Los profesores de esta Unidad Académica han cubierto la totalidad de los requisitos que requieren las autoridades correspondientes, que son quienes se encargarán de evaluar a cada uno de los participantes y de esta forma autorizar si pasan a la categoría inmediata superior.

En estos momentos el cronograma de actividades para el Proceso de Promoción para el Personal 2013, se encuentra en el punto número 12 que se refiere a la revisión de solicitudes electrónicas y emisión del informe de la Comisión por cada caso revisado, enviando resultados a la Dirección del Centro de Adscripción de un total de 28, lo que quiere decir que falta un buen trecho para que los participantes alcancen la meta establecida que es la de pasar a la categoría inmediata superior a la que tienen actualmente, pero que no dudan que lo lograrán.

En esta ocasión los participantes por parte del Centro de Educación Continua Unidad Allende son: Velinda Borrego Mora, Denise Córdova Just, Ivett Guillén Morales y Marco Antonio Torres Esparza.



Resfriado común

El resfriado común generalmente causa rinorrea o secreción nasal, congestión nasal y estornudo. Asimismo, es posible que se presente dolor de garganta, tos, dolor de cabeza u otros síntomas.

Causas

Se denomina "resfriado común" por una buena razón; hay más de mil millones de resfriados en los Estados Unidos al año. Probablemente usted y sus hijos tendrán más resfriados que cualquier otro tipo de enfermedad.

Los resfriados son la razón más común por la cual los niños faltan a la escuela y los padres a su trabajo. Los padres usualmente contraen resfriados de sus hijos.

Los niños puede contraer muchos resfriados cada año y por lo regular los adquieren de otros niños. Un resfriado se puede propagar rápidamente a través de escuelas o guarderías.

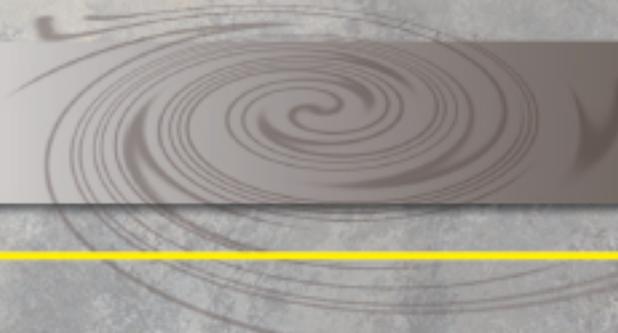
Los resfriados pueden ocurrir en cualquier momento del año, pero son más comunes en invierno o en temporadas de lluvias.

Usted puede contraer un resfriado si:

- Una persona con un resfriado estornuda, tose o se suena la nariz cerca de usted.
 - Usted se toca la nariz, los ojos o la boca después de haber tocado algo contaminado por el virus, como un juguete o la perilla de una puerta.
- Las personas son más contagiosas durante los primeros 2 a 3 días del resfriado.

El resfriado generalmente no es contagioso después de la primera semana.





Síntomas

Los síntomas del resfriado por lo regular ocurren aproximadamente de 2 o 3 días después de que usted entró en contacto con el virus, aunque podría tomar hasta una semana. Los síntomas afectan principalmente la nariz.

Los más frecuentes son:

- Congestión nasal
- Rinorrea
- Carraspera
- Estornudo

Los adultos y los niños mayores con resfriados generalmente tienen una fiebre baja o no tienen fiebre, mientras que los niños pequeños a menudo tienen fiebre de alrededor de 38 a 39° C (100 a 102° F).

Dependiendo de cuál sea el virus que causó el resfriado, usted también podrá tener:

- Tos
- Disminución del apetito
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Goteo retrorrenal
- Dolor de garganta

Tratamiento

Descanse y tome líquidos en abundancia.

MEDICAMENTOS PARA EL RESFRIADO

Los remedios de venta libre para el resfriado y la tos pueden ayudar a aliviar los síntomas en adultos y niños mayores. Éstos realmente no acortan la duración del resfriado, pero pueden ayudarlo a sentirse mejor.



El uso de medicamentos para la tos y los resfriados no se recomienda para niños menores de 6 años. Hable con el médico antes de darle a su hijo cualquier tipo de antitusígeno de venta libre o de venta con receta, incluso si éste viene etiquetado para los niños. Estos medicamentos probablemente no van a funcionar con los niños y pueden tener efectos secundarios graves.

ANTIBIÓTICOS

Los antibióticos no se deben usar para tratar un resfriado común, ya que no ayudan y pueden empeorar la situación. La presencia de una secreción nasal amarillosa o verdosa es normal con un resfriado después de unos días. Si no mejora en 10 a 14 días, entonces el médico puede recetarle antibióticos.

OTROS MEDICAMENTOS

Los nuevos medicamentos antivirales utilizados para aliviar los síntomas de la gripe no ayudan a reducir los síntomas de un resfriado.

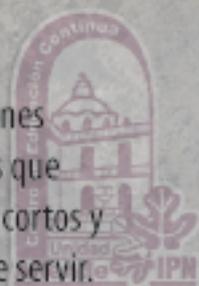
TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS

Los tratamientos alternativos que se han utilizado para los resfriados abarcan:

- Caldo de pollo.
- Vitamina C.
- Zinc.
- Equinácea.

El consomé de pollo se ha utilizado para tratar los resfriados comunes durante siglos y realmente puede ayudar. La sal, el calor y el líquido le pueden ayudar a combatir la infección.

La vitamina C es un remedio popular para el resfriado común. Las investigaciones muestran que no previene los resfriados en muchos adultos, pero las personas que toman esta vitamina regularmente parecen tener resfriados ligeramente más cortos y síntomas más leves. Tomar vitamina C después de tener un resfriado no parece servir.



PoliSalud

Los suplementos de cinc tomados durante al menos 5 días pueden reducir el riesgo de contraer un resfriado común. Tomar un suplemento de cinc dentro de las 24 horas desde del primer momento cuando usted se siente enfermo puede hacer que sus síntomas de resfriado sean menos graves y los ayuda a desaparecer más rápidamente.

La equinácea es una hierba que ha sido promocionada como una forma natural de prevenir los resfriados y la gripe, y para hacer que los síntomas sean menos intensos. Sin embargo, estudios de alta calidad no han logrado demostrar que esta hierba ayude a prevenir o tratar los resfriados.

La medicina alternativa es segura para la mayoría de las personas. Sin embargo, algunos tratamientos alternativos pueden causar efectos secundarios o reacciones alérgicas. Por ejemplo, algunas personas son alérgicas a la equinácea. Las hierbas y suplementos también pueden cambiar la manera como funcionan otros medicamentos. Hable con su médico antes de probar un tratamiento alternativo.

Expectativas (pronóstico)

El líquido a raíz de la rinorrea se pondrá más espeso y puede tornarse de color amarillo o verde al cabo de unos días. Esto es normal y no es una razón para usar antibióticos.

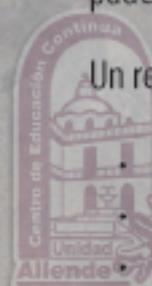
La mayoría de los síntomas del resfriado por lo regular desaparecen al cabo de una semana. Si todavía se siente enfermo después de 7 días, visite al médico para descartar una infección sinusal, alergias u otro problema de salud.

Posibles complicaciones

Los resfriados son el desencadenante más común de síntomas de asma en niños que padecen esta enfermedad.

Un resfriado también puede llevar a:

- Bronquitis.
- Infección del oído.
- Neumonía.



- Sinusitis.

Cuándo contactar a un profesional médico

Primero intente tratar el resfriado en casa. Llame al médico si:

- Se presenta dificultad respiratoria.
- Los síntomas empeoran o no mejoran después de 7 a 10 días.

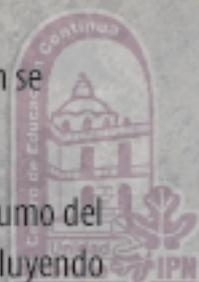
Prevención

A continuación se presentan cinco formas comprobadas para ayudar a reducir las probabilidades de resultar enfermo:

- Lavarse siempre las manos: los niños y adultos deben lavarse las manos después de sonarse la nariz, después de cambiar pañales o ir al baño, antes de comer y antes de preparar alimentos.
- Desinfectar: limpie las superficies de contacto común (manijas de los lavamanos, pestillos de las puertas, esteras para dormir) con un desinfectante aprobado por la EPA.
- Escoger clases de guarderías más pequeñas: La asistencia a una guardería de 6 o menos niños reduce significativamente la propagación de gérmenes.
- Usar desinfectantes manuales instantáneos: estos productos contienen alcohol para destruir los gérmenes. Son un antiséptico, no un antibiótico, así que no se puede desarrollar resistencia. un pequeño toque acabará con el 99.99% de los gérmenes sin necesidad de agua ni toallas.
- Utilizar toallas de papel en lugar de compartir toallas de tela.

El sistema inmunitario ayuda al cuerpo a combatir infecciones. A continuación se presentan seis formas de reforzar el sistema inmunitario:

- Evitar el tabaquismo pasivo: manténgase lo más alejado posible del humo del cigarrillo, ya que es el responsable de muchos problemas de salud, incluyendo



millones de resfriados.

Evitar antibióticos innecesarios: el uso de antibióticos con mucha frecuencia lleva a que se presente resistencia a ellos. Cuanto más se utilicen los antibióticos, mayor será la probabilidad de que los medicamentos no funcionen igual de bien para usted en el futuro. Eso significa que usted tiene una mayor probabilidad de enfermarse con infecciones más prolongadas y pertinaces.

- Amamantar: se sabe que la leche materna protege contra infecciones de las vías respiratorias, incluso años después haberlo hecho. Los niños que no son amamantados tienen en promedio 5 veces más infecciones del oído.
- Tomar agua: los líquidos ayudan a que el sistema inmunitario funcione apropiadamente.
- Tomar yogur: ciertos yogures contienen "cultivos activos" o bacterias beneficiosas que ayudan a prevenir los resfriados.
- Dormir bien: no dormir lo suficiente lo deja más propenso a enfermarse.

Nombres alternativos

Infección viral de las vías respiratorias altas; Resfriado

www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000678.htm



Por: Jesús Casiano Cruz

Entrevista a la compañera del CEC Unidad Allende Karina González.

Presentación.- ¡Buenos días! ¿Nos permites hacerte una entrevista para la Gaceta CEC Allende?

Respuesta: Buen día, Claro que sí.

Pregunta.- ¿Nos puedes decir tu nombre completo?

Respuesta: Karina Montserrat González Torres.

Pregunta.- ¿Dónde nace Karina?

Respuesta: Nací en el D.F.

Pregunta.- ¿Qué carrera profesional tienes y en que institución llevaste a cabo tus estudios?

Respuesta: Soy egresada de la carrera de Lic. en Relaciones Comerciales de la ESCA Sto. Tomás del IPN.

Pregunta.- ¿En donde realizaste tu Servicio Social y por cuánto tiempo fué?

Respuesta: Lo realice en el Departamento de Educación Continua del CEC Unidad Allende y fueron un total de 480 horas que cubrí en 5 meses.

Pregunta.- ¿Qué función realizabas cuando prestabas tu Servicio Social en el Departamento de Educación Continua del CEC Allende?

Respuesta: Apoyaba en diferentes actividades, en la entrega y recepción de oficios, archivo, revisión de constancias, elaboración de gráficas y apoyo al personal del DEC.



Entrevista

Pregunta.- ¿En qué año ingresas a trabajar al Centro de Educación Continua Unidad Allende y a qué departamento te mandan asignada?

Respuesta: Entro en el mes de abril del año pasado a la Unidad Politécnica de Integración Social.

Pregunta.- ¿Que funciones son las que realizas en este lugar?

Respuesta: Apoyo administrativo además de apoyar en la atención a los usuarios del Seminario.

Pregunta.- ¿Nos puedes decir quién designa tus actividades en el Departamento de la Unidad Politécnica de Integración Social?

Respuesta: Estoy a cargo del M. en C. Marco Antonio Torres Esparza, quien designa mis actividades.

Pregunta.- ¿Cuál es el nombre oficial del Seminario que tienes a tu cargo, así como el número de registro ante las autoridades correspondientes?

Respuesta: Seminario de Actualización con opción a Titulación "Administración de Proyectos" con registro DES/ESIME-CUL/5062005/37/12.

Pregunta.- ¿Nos puedes explicar el objetivo primordial del Seminario que se imparte en el Centro de Educación Continua Unidad Allende?

Respuesta: Que los participantes en el Seminario adquieran los conocimientos Administrativos y Legales que les permitan Planear, Organizar, Dirigir y Controlar los diferentes Proyectos de los Sectores Productivos del País.



Pregunta.- ¿El Seminario Administración de Proyectos que otros beneficios les pueden traer a los participantes que no se han titulado?

Respuesta: Que desarrollan habilidades que pueden aplicar en todas las áreas, además del intercambio de ideas con personas de otras áreas ya que el seminario es multidisciplinario lo cual permite la elaboración de proyectos más completos y aplicados a las exigencias de hoy en día.

Pregunta.- ¿A partir de qué año inicio este Seminario y más o menos cuantos alumnos han egresados?

Respuesta: La primera versión del Seminario se llevo a cabo en el año 2012 del cual egresaron 15 usuarios, y actualmente se lleva a cabo la segunda versión que está por finalizar.

Pregunta: ¿Cada cuanto tiempo sale la convocatoria del Seminario de Administración de Proyectos?

Respuesta: No tiene tiempos marcados, se contemplan nuevas fechas una vez que finaliza el Seminario.

Pregunta.- ¿Qué medios utilizan para difundir o promocionar que en el Centro de Educación Continua Unidad Allende se imparte el Seminario Administración de Proyectos?

Respuesta: Se utilizan medios electrónicos como correo y facebook, se pegan carteles pizarrones de Escuelas Superiores y también en el transporte colectivo Metro, y por vía telefónica.

Entrevista

Pregunta.- ¿Aparte de las actividades administrativas que realizas con el Seminario, que otras cosas más haces referente al mismo?

Respuesta: Doy atención directa a los usuarios apoyándolos en las particularidades que se suscitan en la duración de este.

Pregunta.- ¡Oye Karina! ¿Qué es lo que sientes?, primero el haber estado como prestadora de Servicio Social y ahora como una trabajadora del Centro de Educación Continua Unidad Allende del Instituto Politécnico Nacional.

Respuesta: Me siento bien, agradecida por la oportunidad que nos brindan y realizando lo posible para que las actividades del Centro resulten de la mejor manera.



Por: Jesús Casiano Cruz

La Danza de la Conquista sigue más viva que nunca en el Poblado de Cruz Grande, Guerrero.

Por la madrugada del día primero de enero el poblado de Cruz Grande, volvió a vestirse de gala con una de sus más grandes tradiciones que se celebra año con año, mejor conocida como "La Danza de la Conquista", donde ese día los danzantes lucen sus mejores vestimentas, similar a las que usaron los guerreros aztecas y los españoles en aquella época.

Ese día primero recorren las principales calles y visitan las iglesias y capillas que hay en el pueblo seguido por una cantidad de personas con la música de viento, si la gente está dormida se levanta para verlos pasar o acompañarlos y una vez que terminan de hacer su recorrido vuelven a su punto de origen o sea a la capilla de la Virgen del Canneto, y en la noche bailan hasta el amanecer.

Por parte de los aztecas sus vestimentas están conformadas por relucientes capas color azul de terciopelo, decoradas con figuras de lentejuelas bordadas a manos, o los impresionantes penachos con grandes plumas que representaban el grado militar que tenían la figura de un tigre, un jaguar, un águila entre otros, pero también sobresalen las vestimentas de la Malinche y la Reyna.

Los personajes que destacan con los aztecas son: Moctezuma, Cuauhtémoc, Cuitláhuac, la Reina y la Malinche entre otros.

Los españoles también utilizan capas color rojo de terciopelo bordadas con lentejuelas, con pantaloncillos color azul cortos y sombreros con sus respectivas plumas, donde sobresalen los personajes de Hernán Cortes, Pedro de Alvarado y Juan de Grijalva y muchos más.

Y de esa forma el día 1º y 3 de enero (el 3 es la celebración de la Virgen) cada año los danzantes bailan toda la noche a la Virgen del Canneto que se encuentra en el Poblado

Reportaje

de Cruz Grande Región de la Costa Chica del Estado de Guerrero, tocando la Banda de Chile Frito o Música de Viento como se le conoce.

Cada danzante tiene un papel específico donde simulan relatando o actuando lo que sucedió desde la llegada de los españoles a tierra azteca hasta la caída de la Gran Tenochtitlán, por eso la población los sigue y escucha con atención cuando acuden a verlos.

Para que esta Danza de la Conquista siga viva gran parte se le debe a la Sra. Martha Morales, quien se encarga de seleccionar y preparar a cada uno de los danzantes, dicho de otra manera desde que inicia hasta que concluye la programación cada uno con el papel que le corresponde, es ella, quien ha luchado incansablemente por que permanezca esta tradición en el poblado de Cruz Grande Guerrero en honor a la Virgen del Canneto.

Nota: Fotos de Eliseo Juárez Rodríguez, alias Tito.







INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
"La Técnica al Servicio de la Patria"

CENTRO DE EDUCACIÓN CONTINUA
UNIDAD ALLENDE



diplomado en **Inteligencia Emocional**

una alternativa
para un proyecto de vida creativa

¿Sin tiempo entre semana?

**ABRIMOS GRUPO 4
SABATINO**

con valor curricular
Registro en trámite

Duración: 215 horas.

Grupo 4: Sesiones sábados de 9:00 a 15:00 hrs.
Inicia 16 de febrero de 2013

CUPO DISPONIBLE

Dirigido a: Profesionistas, docentes y al público en general.

Al término del Diplomado, el participante habrá desarrollado las competencias necesarias para:

- Permitirse sentir y utilizar sus emociones en el proceso racional emotivo.
- Mantener una actitud abierta a los cambios de la vida.
- Capacidad para identificar y vivir las pérdidas en forma realista.

*Los académicos del IPN que gocen el Año Sabático
para el periodo 2012-2013
podrán inscribirse en este Diplomado*



Búscanos en Facebook
como cecuallende

Informes e Inscripciones: 5729.6000 exts. 64628, 64646 y 64639 Angelina López López de 9:00 a 16:00 horas
Balsarío Domínguez 22 casi esquina con Allende, Centro Histórico D.F.
www.cecuallende.ipn.mx



SEP








Registro de validez de los cursos CELEX-CEC Allende para estudios del idioma Inglés
Registro de validez DFLE-CELEX-CEC Allende para estudios del idioma Francés

Francés

Inglés

Italiano

El aprendizaje de cada idioma consta de tres niveles (Básico, Intermedio y Avanzado) cada nivel está integrado por cinco cursos de 40 horas cada uno.

Intensivo A-2013 del 14 de enero al 11 de febrero de 2013
Sabatino 1-2013 del 19 de enero al 9 de marzo de 2013

Cursos Intensivos

Horario	Francés	Inglés		
	Básico	Básico	Intermedio	Avanzado
7:00 a 8:50	1/3/4	2/3/4/5	1/2/3/4/5	1/3 PREP FCE1/3
9:00 a 10:50	1	1/2/3/4/5	1/2/3/4/5	4 PREP FCE4
11:00 a 12:50	1	1/2/3/4/5		2
13:00 a 14:50		1/2/3/4		
15:00 a 16:50		1/2/3/5	1/4	3
17:00 a 18:50	1	1/2/3/5	1/4	3 PREP FCE2
19:00 a 20:50	1	1/3/4/5	3	PREP FCE4

Cursos Sabatinos

9:00 a 14:00	B1/2 INTS	1/2/3/4/5	1/2/3/4/5	1/2/3/4/5 PREP FCE1/2
--------------	-----------	-----------	-----------	--------------------------

Calendario Próximos Cursos

Actividad	Cursos Intensivos	Cursos Sabatinos
Examen de Ubicación	7 al 10 de enero	7 al 12 de enero
Inscripciones y Reinscripciones	7 al 10 de enero	7 al 12 de enero
Inicio de Cursos	14 de enero	19 de enero
Examen Medio	25 de enero	9 de febrero
Examen Final	8 de febrero	9 de marzo
Fin de Curso y Entrega de Boletas	11 de febrero	9 de marzo
Suspensión de labores	4 de febrero	

Cuotas por Curso

Egresados, trabajadores y alumnos IPN \$427.50
Externos \$746.00
Depósito en Cuenta 0144180763 de Bancomer

Depositar EL IMPORTE EXACTO

ES INDISPENSABLE REALIZAR LOS DEPÓSITOS EN LAS FECHAS ESTABLECIDAS DE OTRO MODO NO SERÁ VÁLIDO COMO PAGO (NO HAY RESERVACIÓN DE LUGAR)

EXÁMENES DE UBICACIÓN SIN COSTO

- Abierto al público en general
- Cerca del metro Allende, Bellas Artes y Garibaldi
- Atención a empresas, instituciones
- Costos accesibles

 Búsquenos en Facebook como cecallende

INFORMES E INSCRIPCIONES:
Allende 38 esq. B. Dominguaz, Centro Histórico, Distrito Federal, C.P. 06010
5729.6000 ext. 64637 www.cecullende.ipn.mx





INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
"La América al Servicio de la Patria"

CENTRO DE EDUCACIÓN CONTINUA
UNIDAD ALLENDE



ViEntos de cultura

programa de divulgación cultural abierta

diplomado en arte prehispánico en mesoamérica

INICIA: 5 de febrero de 2013

SESIONES:

Martes y jueves de 16:00 a 20:00 horas

Duración 168 horas

Registro DES/D/CECUA/13-2/2011

diplomado en Gestión Cultural

INICIA: 4 de febrero de 2013

SESIONES:

Lunes y miércoles de 16:00 a 20:00 horas

Duración 160 horas

Registro DES/D/CECUA/13-2/2011

Diplomado en Apreciación CiNeMaToGRáFiCa

INICIA: 7 de febrero de 2013

SESIONES: jueves y viernes de 16:00 a 20:00 horas

Duración 208 horas

Registro: DES/D/CECUA/02-1/2011



Búscanos en Facebook
como cecuallede

Informes e inscripciones: 5729.6000 exts. 64600 y 64622 Lic. Denise Córdova Just
Belisario Domínguez 22 esq. Allende, Centro Histórico D.F. www.cecuallede.ipn.mx



Vivir Mejor



Oportunidades
Renovadas

GOBIERNO
FEDERAL

SEP







Centro de Educación Continua Unidad Allende



"La Técnica al Servicio de la Patria"