

Actitud ante la interrupción voluntaria del embarazo de las madres adolescentes

Selene Jaime Hernández
CECYT 7 Cuauhtemoc-IPN
lunita-fresa@hotmail.es
Yeremi Luna Luna
CECYT 7 Cuauhtemoc-IPN
luna_yatu_surfer@hotmail.com
Josué Bautista
CECYT 7-IPN Cuauhtemoc-IPN

Eje Temático: Educación y valores: Educación y desarrollo moral.

Se aplicó una escala de actitud a 50 madres adolescentes cuyas edades fluctuaron entre 14 y 18 años considerando su estado civil, escolaridad y ocupación. Como grupo testigo se aplicó el mismo instrumento a 50 jóvenes adolescentes que comparten sus características con excepción de la maternidad. Las adolescentes que han sido madres, manifiestan una serie de inconformidades ante su situación y a la problemática que cotidianamente viven, incluso su expresión emocional no positiva se encuentra muy exteriorizada en algunos casos y sin embargo, su defensa de la no interrupción indica la necesidad de disminuir la disonancia cognitiva que produce la vivencia de su realidad y las creencias que consideran válidas.

Palabras Clave: Embarazo adolescente, aborto legal, decisiones adolescencia.

Introducción

En México, el paradigma de lo femenino se va transformando constantemente en la medida en que las mujeres se insertan al campo laboral y van construyendo una consciencia distinta de su rol y de sus alcances como seres humanos, entre ellos la posibilidad de decidir sobre su cuerpo y su vida.

Es el caso de la interrupción voluntaria del embarazo de hasta 12 semanas de gestación, la cuál ha creado una polémica muy polarizada sobre diversos paradigmas que rodean a la figura de lo femenino y que actualmente sigue en tela de juicio

Las madres adolescentes en nuestro país siendo solteras, sufren innumerables estigmas siendo motivo de rechazo y prejuicios fruto de los paradigmas creados para mantener un orden de poder determinado y que obliga a no aceptar el libre ejercicio de la sexualidad en las mujeres ni el poder de decisión sobre su propio cuerpo. Paradójicamente, el aborto no es tampoco una práctica aceptada y sin embargo muchas jóvenes recurren a esta práctica para mantenerse dentro del margen de "honorabilidad" y prototipo de una adolescente sin complicaciones.

Por otra parte la falta de conocimiento sobre la propia fisiología y los métodos anticonceptivos, la carencia de un modelo o plan de vida o bien la falla en el autocuidado, propician los embarazos precoces siendo más común esta situación entre las jóvenes con menor índice de escolaridad y por lo tanto mayor índice de vulnerabilidad. Es por estas condiciones que el estudio de los elementos actitudinales que acompañan el embarazo precoz y la interrupción legal del mismo, podría apoyar el análisis del cambio de paradigma en la función que la mujer tiene en la sociedad y su capacidad de enfrentar por sí misma esta responsabilidad tomando sus propias decisiones.

Metodología

Muestra. La escala se aplicó a 50 madres adolescentes cuyas edades fluctuaron entre 14 y 18 años considerando su estado civil, escolaridad y ocupación. Como grupo testigo se aplicó el mismo instrumento a 50 jóvenes adolescentes que compartan sus características con

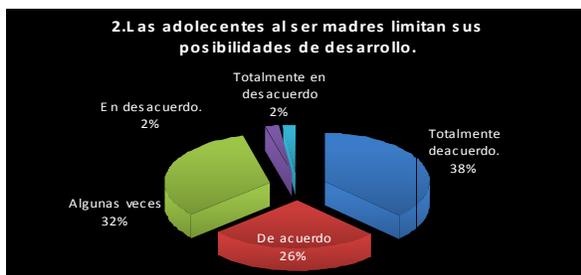
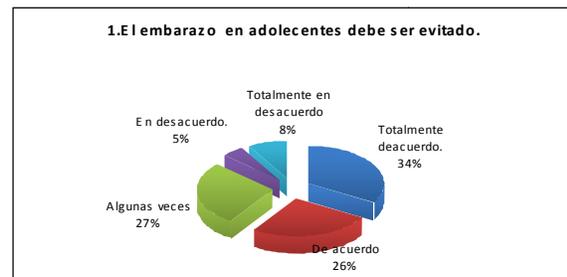
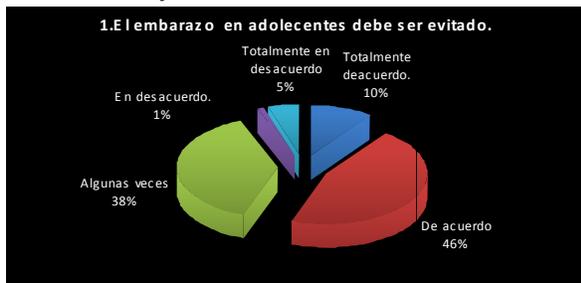
excepción de la maternidad. Todas las jóvenes pertenecen a la zona Metropolitana que es una zona del país donde se ha legalizado el aborto.

Instrumento Se aplicó una escala de actitud elaborada para este trabajo con 20 items, a la cual se le aplicó una revisión para piloteo y posterior aplicación.

Análisis de Resultados

Los datos generales de las adolescentes estudiantes y de las adolescentes madres indican diferencias relacionadas a su estilo de vida ya que las jóvenes madres trabajan en un porcentaje considerablemente mayor 59%, sólo 37% vive con sus padres, en cuanto a tipo de religión no hay deferencias significativas y aunque los dos grupos mantienen edades similares, el grupo de estudiantes tiene un 11% de chicas de 14 años en tanto que las adolescentes madres tiene un 14 % de chicas con 19 años. En cuanto a escolaridad, las adolescentes cursan entre el primer y tercer semestre de bachillerato en tanto que solo un 4% de las madres encuestadas continua estudiando, sus ocupaciones se centran en labores del hogar 78% en su casa , comercio informal 10%, 5% obreras y 7% trabajo doméstico remunerado. Los resultados generales de la escala de actitud de las adolescentes estudiantes muestran la tendencia a considerar la práctica de la interrupción legal del embarazo en una posición intermedia es decir, los rangos empleados muestran a la población ubicada en una postura central en la mayoría de los casos.72% de acuerdo a una distribución normal.

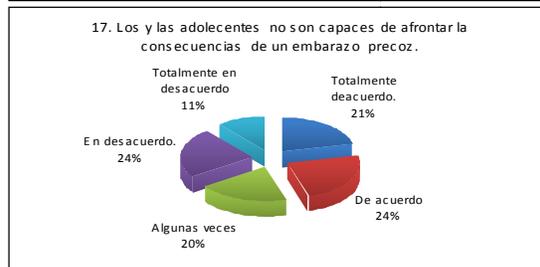
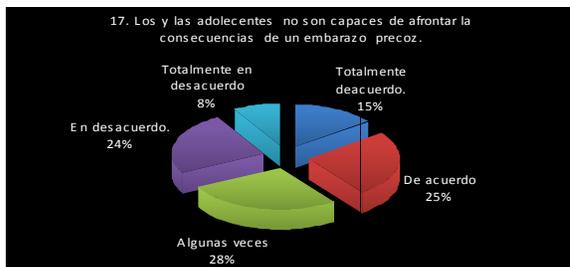
A continuación se presentan los resultados comparativos entre los dos grupos de jóvenes, en donde las gráficas con fondo oscuro muestran los resultados de las adolescentes estudiantes y las de fondo blanco las de adolescentes madres.



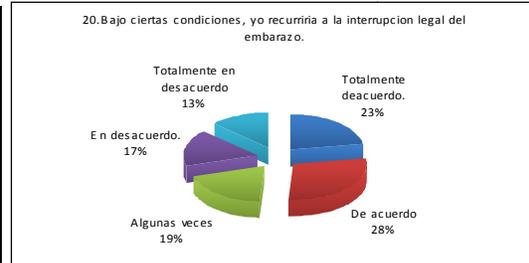
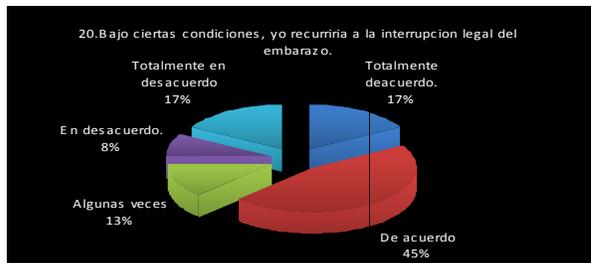
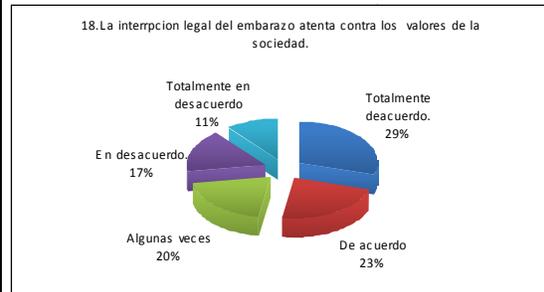
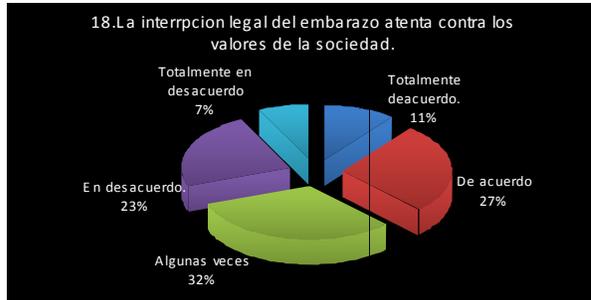
Se observa la mayor aceptación por parte de las madres por el embarazo en la adolescencia más paradójicamente, ellas consideran que el ser madres tan jóvenes limita su desarrollo 38% contra un 25% de las estudiantes.



Se considera que la mujer debe ofrecer buena vida a sus hijos, pero disminuye el porcentaje de las chicas que consideran que la mujer tiene derecho a decidir, la actitud se diversifica al considerar la participación de la pareja.



En cuanto a la capacidad de enfrentar un embarazo no planeado y a corta edad, también se observa una diversificación similar en ambos grupos.



Se muestra en ambos grupos la tendencia a considerar que la interrupción del embarazo fomentaría la irresponsabilidad de los jóvenes; sin embargo, obsérvese que la última pregunta muestra la disposición para llevar a cabo esta decisión. En relación a la evaluación general de las actitudes, se encontró una distribución con tendencia central muy concentrada hacia la parte media en ambos grupos, sin embargo, el grupo de estudiantes presentó una ligera tendencia hacia la no aceptación, en tanto que las jóvenes madres manifestaron una disposición ligeramente más a favor. No obstante, la diferencia no podría considerarse significativamente importante.

Discusión

La escala nos permite observar la polémica situación que plantea esta práctica ya que aun cuando la tendencia posee una ligera desviación hacia el rechazo no es significativamente una actitud abiertamente negativa, se puede inferir que las condiciones que rodean al embarazo precoz son muy variadas y relativas por lo que una actitud definida no es posible en esta muestra de adolescentes. De acuerdo con Silva (1991) en su estudio con jóvenes universitarios, la aceptación de aborto legal tiene un 54% siendo practicado por muy diversas razones, con lo que se puede afirmar que no existe un consenso ante este polémico tema. Un argumento concentrado en el rubro de comentarios en la encuesta aplicada en este estudio, indica que el aborto es un crimen y que no se tiene derecho a privar de la vida a nadie, sin embargo y de manera contradictoria se encuentra que existe un alto porcentaje de chicas que si realizarían esta práctica. Otra reflexión se centra en el derecho que las mujeres tienen a decidir sobre su propio cuerpo, se pone de manifiesto que en muchos casos las chicas no consideran que este derecho deba ser defendido y se someten al estereotipo de la adolescente fracasada que debe “cargar” con la culpa de su error, por otro lado es claro que el imaginario colectivo ha generado la imagen de la joven mujer como una adolescente poco juiciosa y superficial la cuál no tiene control de sus emociones y es dependiente de la aceptación social, de tal forma que su control es ejercido a través de la manipulación y el chantaje, es poco apreciado el que una adolescente sea honesta y fuerte con sus sentimientos y actos, parece que el dominio de sí misma no es socialmente tan valorado como la óptima imagen de perfección. Es posible que esta necesidad de conservar una determinada imagen les impida enfrentarse a la realidad y a su propio autoconocimiento y esto promueva la poca sensibilidad a

las circunstancias que pueden llevar a una joven a la práctica de la interrupción del embarazo o bien a la negación de la práctica en el dicho y la consumación en el hecho lo que propicia una reorganización de ideas (disonancia cognitiva) para racionalizar la realidad.

Las adolescentes que han sido madres, manifiestan una serie de inconformidades ante su situación y a la problemática que cotidianamente viven, incluso su expresión emocional no positiva se encuentra muy exteriorizada en algunos casos y sin embargo, su defensa de la no interrupción indica la necesidad de disminuir la disonancia cognitiva que produce la vivencia de su realidad y las creencias que consideran válidas. Acorde a Pavon (2006) se observa que casi todas las jóvenes encuestadas son madres de bebés muy pequeños y que por tanto si presentan los estragos de la falta de experiencia, la dependencia económica hacia los padres y el sentimiento de insatisfacción por el proyecto de vida trunco. Un grupo menor de madres adolescentes afirma en los comentarios de la escala, que no están de acuerdo con la interrupción legal del embarazo, sin embargo es responsabilidad personal de cada caso asumir las consecuencias de su decisión, con lo que se puede observar una tendencia más flexible y favorable quizá no a la práctica de la interrupción propiamente, pero sí a la toma de decisiones consciente por parte de las chicas. Por otra parte también indican que es importante la participación masculina en este proceso.

En el caso de las adolescentes estudiantes, las creencias formadas en la familia y en la religión que profesan constituyen la fuente principal del andamiaje sobre el que forman su criterio para verter su actitud, su experiencia es meramente “teórica” por lo que su actitud aun cuando no tiene una diferencia marcadamente significativa con las chicas que han tenido bebés, si conservan en los comentarios de su escala una postura más rígida sin matices que permitan observar el relativismo que las jóvenes madres poseen aún cuando sea en menor grado.

Conclusiones

El tema abordado es parte de muchas aristas que conforman la posición de las mujeres frente a la sociedad, no es únicamente la actitud ante esta interrupción legal del embarazo lo que se aborda en este trabajo, se permea la imagen de la joven y lo que se espera de ella como mujer en nuestra sociedad, se observa el valor de la vida y el valor de la honestidad, la ambivalencia y disonancia cognitiva de las jóvenes ante un dilema tan polémico y como varios estudios muestran la postura controversial ante el hecho, no solo en México sino a nivel Latinoamericano, por lo que la cultura que compartimos con otros países constituye un imaginario actual.

Resulta indispensable conocer cuál es la conciencia de género que los adolescentes tienen, para conocer así sus propias necesidades y sus propias vivencias en términos de sexualidad. El utilizar técnicas cualitativas de investigación, buscando, más que describir las maneras de pensar y de hacer con respecto a la sexualidad, explicando y comprendiendo desde las experiencias, las expectativas, las necesidades y la pasión del adolescente, es fundamental.

La toma de decisiones en las y los jóvenes debe ser fortalecida, ya que como se observa, la escala de valores no es tan extrema, por lo que los jóvenes requieren el poder del autocuidado, de la planeación, de la comunicación de sentimientos y la educación sobre la afectividad, no sólo información sobre métodos anticonceptivos, esto puede abundar, pero la práctica de la sexualidad saludable requiere un proceso de formación continua.

Referencias

Azaola, Elena, (2000) Infancia robada, niños y niñas víctimas de la explotación sexual en México, UNICEF, DIF, CIESAS, México

- Barraza Eduardo (2003) Leyes del aborto en el mundo. En: Grupo de Información en Reproducción Elegida, A.C. www.gire.org.mx
- Ibarra Claudia el Duelo del aborto en adolescentes México 2004 Revista electrónica de Psicología <http://www.psicologiacientifica.com/bv/psicologia-89-1-el-duelo-del-aborto-en-adolescentes.html>
- Informe regional de las Organizaciones No Gubernamentales de América Latina y El Caribe. Beijing +5 América Latina y el Caribe, paz equidad y justicia de género para el siglo XXI, México, 2002.
- Inmujeres de la Ciudad de México. Interrupción Legal del Embarazo en el DF: Dos Años de Ejercer Nuestro Derecho a la Maternidad Libre y Voluntaria Comunicado / Pronunciamiento Ciudad de México, 24 de abril de 2009. http://www.inmujer.df.gob.mx/difusion/boletines/detalleComunicados.html?id_boletin=155
- Neimeyer, R. (2000). Aprender de la pérdida. España: Paidós.
- Pavón F., S. et. al. (2006). Actitudes de madres adolescentes y adultas y su relación con la personalidad de sus hijos. *Psicología y Salud*, julio-diciembre, 159-169
- Peláez M. Jorge 2006 Aborto en las adolescentes ¿Quién toma la decisión? http://www.cenesex.sld.cu/webs/aborto_en_adolescentes.htm
- Scanio Elsa (2000) Paradigma estético y autoría Pasantía de Arte y Clínica Hospital de Morón. Material de lectura. Buenos Aires Argentina
- Silva R. et. al, (1991) Actitudes hacia el pololeo, matrimonio y aborto, entre estudiantes universitarios *Cuad. méd.-soc* 32(2):17-21 Santiago de Chile.,
- Winocur Mariana.(2006) El Aborto un derecho a decidir Plaza y Valdés. México