



CONVOCATORIA 2012

El Instituto Politécnico Nacional y Once TV México, tienen el agrado de invitarte a participar en la 2ª edición de la carrera IPNONCE K en Los Mochis, Sinaloa.

Prepárate e inscríbete ¡No te quedes fuera y sé parte de esta tradición!

Fecha: Domingo 20 de mayo de 2012.

Lugar: Instituto Politécnico Nacional
Centro de Educación Continua Unidad Los Mochis

Distancia: 5 km

Salida: 07:00 hrs

CATEGORÍAS:

Edad	Rama Femenil	Rama Varonil
15 – 19	AF	AV
20 – 39	BF	BV
40 – 49	CF	CV
50 - 59	DF	DV
60 y mayores	EF	EV

INSCRIPCIONES:

Del 16 de abril al 18 de mayo de 2012
Costo de recuperación: \$120.00

CENTRO DE INSCRIPCIÓN

- Lugar, domicilio y horario: **Instalaciones del Instituto Politécnico Nacional, Rubí s/n casi esquina con Blvd. Macapule, Fracc. Viñedos Los Mochis, Sin. C.P. 81228 de 9:00 a 18:00 hrs.**

Es muy fácil inscribirte, solo acude al centro de inscripción y compra tu “ficha express”, entra a la pagina oficial de la carrera www.cecumochis.ipn.mx, elige tu sede y con el código de tu “ficha express” tendrás



acceso directo al registro de corredores para la carrera. Sigue los sencillos pasos e imprime tu confirmación (exoneración) y fírmala para recoger tu paquete de competidor.

Para aquellos atletas que no tengan acceso a internet, este centro de inscripción contará con servicio de captura e impresión de tu confirmación de registro.

Exoneración:

Es indispensable imprimir tu confirmación de registro que incluye la forma de exoneración.

Sin excepción alguna, NO se entregará ningún paquete de competidor, a quien NO presente debidamente **firmado** dicho documento, así como una identificación oficial en caso de ser requerida para corroborar tu firma e identidad.

“AGRADECEMOS TU APOYO A ESTE TRÁMITE YA QUE ES TU SEGURO DE CORREDOR”

Notas:

- *Sólo podrán inscribirse aquellos competidores que tengan 15 años o más, cumplidos al 20 de mayo de 2012.*
- *No se recibirán inscripciones por teléfono ni por fax.*
- *No habrá inscripciones el día de la carrera.*

ENTREGA DE PAQUETE DE COMPETIDOR

Fecha: Viernes 18 y Sábado 19 de mayo de 2012

Lugar: Instituto Politécnico Nacional (C.E.C. Los Mochis) Calle Rubí s/n casi esq. Con Blvd. Macapule, Fracc. Viñedos, Los Mochis, Sin. CP 81228.

Horario: 09:00 a 18:00 hrs.

¿QUÉ NECESITAS PARA RECOGER TU PAQUETE?:

- Confirmación con folio de competidor y exoneración debidamente firmado. Éste lo obtienes al registrar tu “ficha express” en Internet
- Identificación oficial con fotografía
- Ficha express

Si vas a recoger varios paquetes, necesitas presentar igualmente la confirmación impresa que incluye la exoneración de cada uno de los corredores firmado por ellos, y una copia de su identificación oficial con fotografía y ficha express.



El competidor que no recoja su paquete en el lugar, fecha y horario indicados perderá todo derecho derivado de su inscripción.

IMPORTANTE:

*Todo participante inscrito, cede al comité organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción motivo de la Carrera IPNONCE K 2012
No se entregarán paquetes el día de la carrera*

DERECHOS DEL COMPETIDOR

- Playera conmemorativa.
- Medalla. (A todos los corredores que crucen la meta).
- Número de competidor.
- Hidratación en recorrido y meta.
- Asistencia Médica, vial y de protección civil
- Seguridad durante toda la ruta
- Guardarropa

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:

5 km, Inicia el circuito por Blvd. Río Fuerte, (**meta de salida**) en dirección al Blvd. Justicia Social dando vuelta a la izquierda hasta dar con el retorno sobre el Blvd. López Mateos, mismo que se toma como regreso para la rua alterna sobre el mismo Blvd. Justicia Social hasta llegar al entronque con el Blvd. Antonio Rosales, dando vuelta a la derecha hasta llegar al Blvd. Poseidón, mismo en el que se desvía hacia la izquierda hasta llegar al retorno en la calle Fuente de Cristal, donde se retorna sobre el mismo Blvd. Poseidón, hasta regresar nuevamente al Blvd. Antonio Rosales, dando vuelta a la derecha haasta retomar nuevamente el Blvd. Justicia Social hacia la derecha hasta encontrar el Blvd. Rio Fuerte, donde de nueva cuenta se vira la derecha para llegar nuevamente a la meta.



DIAGRAMA RECORRIDO CARRERA 11K
 5 Kilometros.

IPN
ONCEK
 2012





IMPORTANTE: Por seguridad de los participantes, el comité organizador podrá hacer ajustes de última hora en el recorrido de la carrera, lo cual se notificará el día de la entrega de paquetes.

HORARIO DE ARRANQUE:

07:00 hrs. ambas ramas

No se permitirá la entrada al área de meta a los competidores que no tengan debidamente instalado número original.

ABASTECIMIENTOS

Estará ubicado en el km. 2, en el km 4 y en la meta de llegada.

JUECES

Designados por el comité organizador, sus decisiones son inapelables. Cualquier asunto no previsto en la presente convocatoria será sometido a consideración del comité organizador.

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:

Además de los que señala el reglamento de la Federación Mexicana de Atletismo, se consideran los siguientes:

- No tener colocado el número de corredor al frente de la playera oficial durante toda la competencia.
- Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
- No concentrarse en el área de salida.

LÍMITES DE TIEMPO

Por seguridad de los competidores, el límite de tiempo oficial para completar la carrera de 5 km será de 1 hora. Un vehículo oficial del evento ofrecerá transporte hacia la meta a todos aquellos corredores o caminantes que aún se encuentren en el trayecto después del tiempo establecido.

GUARDARROPA

En las instalaciones del Instituto Politécnico Nacional antes de entrar a la zona de arranque, se encontrará el guardarropa para que deposites tus pertenencias, las cuales dejarás dentro de una bolsa que para tal efecto te entregaremos, recuerda que no podemos hacernos responsables por nada de valor.

Al finalizar la carrera podrás recoger tu bolsa en el guardarropa con el comprobante correspondiente.

SERVICIOS MÉDICOS

Recomendamos que te sometas a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es sólo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador.

Se ofrecerá asistencia médica con ambulancia y personal especializado.



PREMIACIÓN

Al finalizar la competencia y después de haber recibido los resultados oficiales por parte de los jueces, el comité organizador llevará a cabo la ceremonia de premiación ante el público presente.

PREMIOS

- Trofeo a los tres primeros lugares en ambas ramas.
- Medalla de finalista a todos los participantes de que crucen la meta.
- Premiación de los tres primeros lugares:

Categoría Femenil	Categoría Varonil	1er. Lugar	2do. Lugar	3er. Lugar
AF	AV	\$ 500.00	\$ 300.00	\$ 200.00
BF	BV	500.00	300.00	200.00
CF	CV	500.00	300.00	200.00
DF	DV	500.00	300.00	200.00
EF	EV	500.00	300.00	200.00

Nota: El competidor que no recoja su trofeo o premio en el momento de la premiación tendrá 30 días naturales después de la competencia para recogerlo en las oficinas **del Centro de Educación Continua Unidad Los Mochis del Instituto Politécnico Nacional**, pasado los días señalados el comité organizador se reserva el derecho de la entrega de premios.

AGRADECIMIENTOS

A TODOS LOS PATROCINADORES, MUY ESPECIALMENTE A TODOS LOS CORREDORES QUE PARTICIPAN EN ESTA CARRERA YA QUE SIN SU PRESENCIA, ESTE EVENTO NO SERÍA POSIBLE.

¡Huééelum, Huééelum, Gloria
A la Cachi Cachi Porra
A la Cachi Cachi Porra
Pim Pom Porra
Pim Pom Porra
Politécnico, Politécnico
Gloria!

Actívate, para vivir mejor