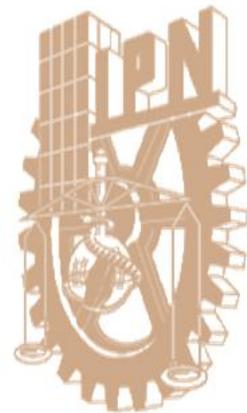


CULTURA DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

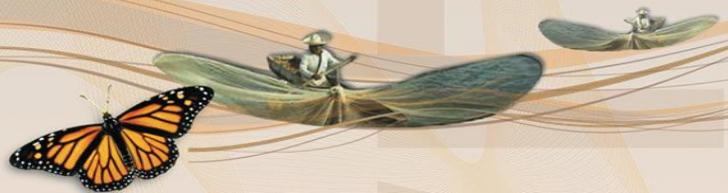


REGISTRO: DES/C/DEC-CEC
U.MOR/168/12/01/12

DURACIÓN: 30 Hrs.

OBJETIVO: Analizar las diferentes etapas del envejecimiento, para entender y aceptar los cambios bio-psico-socio-culturales del ser humano, con la finalidad de tener herramientas que le ayudarán a mejorar su calidad y esperanza de vida.

DIRIGIDO A: Personas interesadas en conocer y aplicar los métodos que les permitan tener una vejez exitosa.



TEMARIO:

1. Una nueva edad y una vejez exitosa.
2. Envejecer: un proceso natural
3. Cambios biológicos con esperanza de vida y los derechos del adulto mayor.
4. Más vida que años! Recreación para vivir mejor en el retiro y jubilación.

CEC MORELIA

